

देश को भ्रष्टाचार मुक्त शासन दे रहे हैं मोदी : मेघवाल

केंद्रीय मंत्री ने पीएम मोदी के नौ साल के शासन पर किताब का विमोचन किया



हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। केंद्रीय कानून मंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने केंद्र में नरेंद्र मोदी सरकार के नौ साल पूरे होने के मौके पर आज यहां माध्यापुर में मीडिया से बातचीत की। भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष व सांसद बंडी संजय कुमार, ओबीसी मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष व सांसद डॉ. के. लक्ष्मण, पार्टी की राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य इटैला राजेंद्र, पार्टी के प्रदेश महासचिव दुय्याला प्रदीप कुमार, उपाध्यक्ष येदला लक्ष्मोनारायण, प्रवक्ता एनवी सुभाष, कट्टा सुधाकर, राज्य के नेता पापा राव, भरत, वेंकटरमण, वीरली चंद्रशेखर और अन्य उपस्थित थे। इस अवसर पर केंद्रीय मंत्री द्वारा मोदी के नौ साल लंबे शासन पर एक पुस्तक का विमोचन किया गया। एक स्पेशल गाना भी रिलीज किया गया।

इस अवसर पर बोलते हुए, अर्जुन राम मेघवाल ने आरोप लगाया कि पिछली सूपीए

महिलाओं के स्वाभिमान को बनाए रखेंगे। उन्होंने कहा कि जल जीवन मिशन के तहत 12 करोड़ घरों में नल से स्वच्छ पेयजल उपलब्ध कराया गया है। उन्होंने याद किया कि पहले एक स्थिति थी जब लोग पीने का पानी लाने के लिए 5 किमी पैदल चलते थे। उन्होंने कहा कि उज्ज्वला योजना के तहत 9.6 करोड़ लोगों को मुफ्त गैस कनेक्शन दिए गए।

केंद्रीय मंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना के तहत उन्होंने कोविड काल में हर महीने 80 करोड़ लोगों को मुफ्त राशन मुहैया कराया था। आयुष्मान भारत को दुनिया की सबसे बड़ी योजना बताते हुए उन्होंने कहा कि इस योजना के तहत अस्पताल में भर्ती होने पर काईधारकों को 5 लाख रुपये तक का मुफ्त इलाज दिया जाता है और दुनिया भर के देश उदाहरण के तौर पर इस योजना का अध्ययन कर रहे हैं। उन्होंने यह भी कहा कि जन औषधि केंद्रों के माध्यम से 9,300 से अधिक प्रकार की दवाएं सस्ती कीमतों पर उपलब्ध कराई जा रही हैं। बाजार में 100 रुपये में जो उपलब्ध है वह जन औषधि केंद्रों पर 15 रुपये में मिल रहा है। यह दवाई नहीं बल्कि 'मोडिसन' है।

डॉ. पोंगुलटी सुधाकर रेड्डी, पूर्व एमएलसी और भाजपा के राष्ट्रीय सह-प्रभारी तमिलनाडु राज्य ने नरेंद्र मोदी के खिलाफ अपनी टिप्पणी के लिए तमिलनाडु के मंत्री मनो थंगराज की आलोचना की। उन्होंने नए संसद समारोह के उद्घाटन पर पीएमओ इंदिरा नरेंद्र मोदी के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी के लिए मनो थंगराज की निंदा की।

महिला पहलवानों पर बल का क्रूर प्रयोग मानवाधिकारों का उल्लंघन : टीपीसीसी

हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। टीपीसीसी की महासचिव कोटा नीलिमा ने आज कहा कि न्याय की मांग को लेकर दिल्ली में शांतिपूर्वक प्रदर्शन कर रही महिला पहलवानों को बल प्रयोग और हिरासत में लेना मानवाधिकारों का गंभीर उल्लंघन है। उन्होंने रविवार को दिल्ली के जंतर-मंतर पर महिला पहलवानों द्वारा 36 दिनों तक चले विरोध प्रदर्शन को क्रूर तरीके से रोकने और दबाने की कड़ी निंदा की।

आज यहां एक बयान में, नीलिमा ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के शासन में भारत आज महिलाओं के लिए सबसे खतरनाक जगह बन गया है और कहा कि पुलिस, जिसे सुरक्षा देना चाहिए, वह राक्षसों के रूप में काम कर रही है। उन्होंने कहा कि महिला पहलवानों के यौन उत्पीड़न के आरोपी भाजपा सांसद बृजभूषण सरन सिंह को पुलिस द्वारा तत्काल गिरफ्तार किया जाना चाहिए। दिल्ली पुलिस की, जिसने प्रदर्शनकारियों को दबाने के लिए क्रूर व्यवहार किया और उन्हें पकड़ लिया, उनके हाथ मरोड़ दिए, उनके सिर नीचे कर दिए, उनके साथ गाली-गलौज की और उन्हें हिरासत में ले लिया।

भाजपा केंद्र सरकार द्वारा भारत की अग्रणी महिला पहलवानों का अपमान, जिन्होंने दिल्ली के दिल में ओलंपिक और एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक जीते हैं, भारत की सभी महिलाओं का अपमान है। उन्होंने कहा कि यह शर्म की बात है कि पीएम मोदी ने इस तरह की पुलिस बर्बरता के बाद भी इस मुद्दे पर अपनी चुप्पी नहीं तोड़ी।

भट्टी ने सीएम केसीआर को चुनावों में सही सबक की चेतावनी दी

हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। कांग्रेस विधायक दल के नेता मल्लू भट्टी विक्रमार्क ने आज मुख्यमंत्री केसीआर को चेतावनी दी कि अगर उन्होंने गरीब लोगों की जमीन छीन ली तो वे सबक सिखाएंगे।

उन्होंने कहा कि अगर उनकी सरकार द्वारा अधिग्रहित भूमि मालिकों को वापस नहीं की गई तो वे केसीआर की सरकार को गिरा देंगे। वह अपनी चल रही जन मार्च पदयात्रा के तहत नगरकुनूल विधानसभा क्षेत्र के गंगलपल्ली गांव में एक रोड कार्निव मीटिंग को संबोधित कर रहे थे, टीपीसीसी के वरिष्ठ उपाध्यक्ष मल्लू रवि ने भी बैठक में भाग लिया। इस अवसर पर विक्रमार्क ने गंगलपल्ली गांव में कांग्रेस का झंडा फहराया।

इस अवसर पर बोलते हुए, भट्टी ने कहा कि धरनी में कांग्रेस सरकार के तहत गंगलपल्ली गांव में संवेक्षण संख्या 183 में दलितों और आदिवासियों को दी गई 200 एकड़ जमीन को रोकना एक क्रूर



कार्य था और कहा कि यह राज्य सरकार की ओर से अच्छा नहीं है। जिसने दलितों को जबरन उनकी जमीन हड़पने के लिए तीन एकड़ जमीन बांटने का वादा किया था। उन्होंने रमशन घाट के निर्माण और हरितहरम कार्यक्रम के क्रियान्वयन के नाम पर दलितों को दी गई जमीनों पर जबरन कब्जा करने की भी निंदा की। उन्होंने कहा कि वह सोनिया गांधी द्वारा दिए गए राज्य में पूरे तेलंगाना समुदाय की भलाई सुनिश्चित करने के लिए आदिलाबाद जिले से पदयात्रा पर थे। उन्होंने कहा कि बीआरएस नियम के तहत

बुजुर्ग और गरीब लोग पेंशन और घरों की कमी से जुझ रहे हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस शासन के दौरान, नौ आवश्यक वस्तुओं को राशन की दुकानों के माध्यम से वितरित किया गया था और आरोप लगाया कि बीआरएस सरकार ने उनके द्वारा आपूर्ति की जाने वाली आवश्यक वस्तुओं में कटौती की और खुद को केवल चावल की आपूर्ति तक सीमित कर लिया। उन्होंने आरोप लगाया कि बीआरएस सरकार द्वारा कृषि ऋण माफी को लागू नहीं करने के कारण, किसानों के खाते बैंकों में खराब खातों में बदल गए और कहा कि किसानों को उच्च व्याज दरों पर उधार लेने और कृषि गतिविधियों में निवेश न करने के लिए मजबूर होना पड़ा। बैंकों द्वारा ऋण का भुगतान। उन्होंने लोगों से अगले विधानसभा चुनावों में कांग्रेस की वापसी सुनिश्चित करने और खुशहाल जीवन जीने के लिए तेलंगाना में इंदिराम्मा शासन की वापसी की अनुमति देने का आग्रह किया।

संगारेड्डी जिले के इंद्रेशम गांव में घर-घर गैस की आपूर्ति की जाएगी

संगारेड्डी, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। पटनचर के विधायक जी. महिपाल रेड्डीने कहा है कि लोगों को पर्यावरण प्रदूषण को रोकने के लिए वैकल्पिक ऊर्जा का उपयोग करने के लिए अनुकूल होना चाहिए। सोमवार को पटनचर मंडल के इनोले गांव में एक टॉरेंट सीएनजी गैस स्टेशन के उद्घाटन के बाद बोलते हुए, विधायक ने कहा कि वाहन उपयोगकर्ता पेट्रोल या डीजल वाहन पर सीएनजी वाहन खरीदने पर अपना पैसा बचा सकते हैं। रेड्डी ने कहा कि सीएनजी वाहन भी पेट्रोल और डीजल वाहनों की तुलना में कम प्रदूषण पैदा करेंगे। टॉरेंट कंपनी ने पायलट आधार पर पटनचर शहर के करीब स्थित इंद्रेशम गांव में घर-घर घरेलू गैस की आपूर्ति के लिए एक परियोजना शुरू की थी। रेड्डी ने कहा है कि बाद में चरणबद्ध तरीके से कई बस्तियों में इसका विस्तार किया जाएगा। टॉरेंट गैस के कार्यकारी निदेशक श्रीधर, उपाध्यक्ष मधुकर राव, महाप्रबंधक रामबाबू, इंद्रेशम संपन्न नरसिंहलु सहित अन्य उपस्थित थे। बाद में विधायक ने छिटकुल गांव में भूमिगत जल निकासी व्यवस्था के निर्माण की नींव रखी थी।



सैनी इवेन्ट्स द्वारा मियापुर स्थित नरेश कन्वेंशन में हैदराबाद में अपनी तरह के पहले विशाल आयोजन 'रंगीलो राजस्थान' में राजस्थानी कलाकारों ओगड अम्बानी, पीहु भाटी, सोनू कँवर, सोनल राइका, ड्विकल वैष्णव, तनीषा गेहलोत, संगीता कच्छावा, दिव्या कच्छावा, पिहु देवरा माली, तमशा कुमावत, नितिन कुमावत ने अपनी प्रस्तुतियों से दर्शकों का भरपूर मनोरंजन किया। कार्यक्रम का संचालन राजू माली द्वारा किया गया। अवसर पर उपस्थित सैनी इवेन्ट्स के जितेंद्र टाक, सुन्दर सैनी, हिमांशु तंवर, दिनेश गहलोत एवं अन्य सहयोगी।

गांजा बेचने वाला गिरफ्तार, 120 किलो नशीला पदार्थ जब्त

वरंगल, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। टास्क फोर्स और आत्मकूर पुलिस ने एक संयुक्त अभियान में एक कुख्यात गांजा तस्कर को गिरफ्तार किया और सोमवार को जिले में 24 लाख रुपये के अनुमानित मूल्य के साथ 120 किलोग्राम सूखा गांजा जब्त किया है। गिरफ्तार व्यक्ति की पहचान मुलुगुजिले के पांडिकुंता गांव के निवासी चेका कुमारस्वामी (38) के रूप में हुई है। कुमारस्वामी, जो पहले एक टेक्सी ड्राइवर के रूप में जीवन यापन करता था, ने जल्दी पैसे के



लालच में ओडिशा के कालीमेला क्षेत्र से कम कीमत पर गांजा खरीदने की योजना बनाई। फिर

उसने तेलंगाना और महाराष्ट्र राज्यों में अवैध पदार्थ की तस्करी करने की योजना बनाई, जहां इसे

अत्यधिक कीमतों पर बेचा जा सकता है।

पुलिस कमिश्नर एवी रंगनाथ ने कहा कि कुमारस्वामी पिछले आठ सालों से इस अवैध धंधे में लिप्त थे। समय के साथ, वह एक अनुभवी संचालक बन गया, जो बार-बार गांजा को ओडिशा से हैदराबाद ले जाता था। वह पहले भी कई बार गिरफ्तार हो चुका है। दरअसल, कुमारस्वामी इससे पहले महाराष्ट्र के पुणे में कुख्यात शरवदा जेल में 30 महीने की सजा काट चुके थे।

दुभाग्य से, उनकी रिहाई एक

निवारक के रूप में काम नहीं कर पाई, और उन्होंने अपनी गैरकानूनी गतिविधियों को फिर से शुरू कर दिया। ओडिशा के रहने वाले एक अन्य कुख्यात व्यक्ति, गणेश उर्फ गनू के सहयोग से काम करते हुए, कुमारस्वामी ने 120 किलोग्राम गांजा की भारी ढुलाई करने में कामयाबी हासिल की, और पदार्थ को दो किलोग्राम के पैकेट में बनाया और सावधानी से उन्हें कार में छिपा दिया। हालांकि, टास्कफोर्स की टीम ने एक विशेष वाहन निरीक्षण के दौरान आत्माकुरमंडल सीमा में कटाक्षपुर तालाब क्षेत्र में उसे पकड़ लिया। उनकी पूरी कोशिश के बावजूद कार चालक दुपति मोहन उनसे बच निकलने में सफल रहा।



डॉ. एमसीआर एचआरडी संस्थान ने लोकसभा सचिवालय के अधिकारियों के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्घाटन किया। इस अवसर संस्थान के महानिदेशक बेनहुर महेश दत्त एक्का ने सभी का स्वागत किया।

द्वितीय पुण्यातिथि



स्व.श्रीमती जमनीबाई देवड़ा

धर्मपत्नी: स्व.श्री देवारामजी देवड़ा

। मरुधर मे गजनीपुरा । स्वर्गवास: दि.30 मई 2021

हृदय मे हमारे समायी अमिट छवि, साँसों मे लहराती अनगिनत यादे बसी, आँखो से उमड़ता अविरल हृदय-जल, अनमोल है धरोहर इन फूलों की हँसी

..... हृदय पूर्वक याद करते हुए

* - - : श्रद्धांजलि अर्पितकर्ता : - - *

सोहनलाल-भँवरीबाई, जसवन्तकुमार-सुशीलादेवी, महेन्द्रकुमार-सुशीलादेवी, ओमप्रकाश-सीतादेवी (पुत्र-पुत्रवधु), प्यारीबाई-नरेन्द्रकुमारजी परिहार, कमलाबाई-मांगीलालजी मुलैवा (पुत्री-जवाई), डॉ.नवीन-निर्मला, निर्मल-सोनिया (पौत्र-पौत्रवधु), राजेश, प्रेम, उमेश, केतन (पौत्र), सन्तोषी-जयंतीलालजी सेणचा, शोभा-मोहनलालजी गहलोत, दीपिका-अशोकजी परिहार, मंजू-उपेन्द्रजी सोयल, सरिता-दिनेशजी पंवार, सरोज-तरुणजी सोलंकी (पौत्री-जवाई), जया, टीना (पौत्री)

एवं समस्त देवड़ा परिवार

फर्म: श्री दुर्गा पोलीमर्स-फालना, जे.एन.पेन्ट्स हार्डवेयर-टोली चौकी

शिव शक्ति एन्टरप्राइजेज-कुतुबुलापुर

ASHIRVAD DISTRIBUTION PARTNER:

SRI JAI BHAVANI MARKETING®- HYDERABAD & WARANGAL

महेन्द्र चौधरी, Ph.No: 94400 67447, 8008443388

Email: srijaibhavanimarketing@gmail.com

P.Solankey

थर्थाथ हो गई है जिसमें महिलाएँ और बच्चियाँ बहुत असुरक्षित महसूस करती हैं। दिल्ली और उपरिदलशशी भी हो गई हैं। वहां कई लोग थे, लड़कियाँ भी थीं, लेकिन किसी ने हिम्मत नहीं की कि उसकी चीखें सुनकर उन बचाने की कोशिश करें। दिल्ली महिला आयोग की अध्यक्ष ने आगे कहा, दिल्ली पुलिस का क्राइम को लेकर जो रवैया है उस पर सवाल खड़े होते हैं। लोगों में जब तक पुलिस का उज नहीं होगा तब तक कुछ नहीं बदलेगा। हमने इन घटनाओं से कोई सबक नहीं सीखा है। राजधानी दिल्ली से डीसीडील्यू में रोज रेप के छह केस दर्ज होते हैं।

स्वतंत्र वाता

मंगलवार, 30 मई- 2023

हर मुद्दे पर दूरी ठीक नहीं

बीते कुछ सालों से देखा जा रहा है कि सत्तापक्ष कोई भी जनहितैषी कदम उठाता है तो भी विपक्ष तंबू तान कर विरोध करने में जुट जाता है। इस तरह बात-बेबात विरोध करना लोकतंत्र के लिए ठीक बात नहीं मानी जाती। सवाल यह भी है कि इस तरह का विरोध कर वे अपने मतदाताओं का कितना भला कर पाते हैं? देखा जाए तो जनतंत्र में विपक्षी दलों की भूमिका बेहद अहम मानी जाती है क्योंकि इसलिए सरकार जब कोई नीति बनाती है या फैसला लेती है, तो वे उसमें जनहित का ध्यान रखते हुए समाज के हर हिस्से का हित सुनिश्चित करा सकते हैं। इसी तरह प्रतिनिधियों के जरिए लोगों को शासन के ढांचे में हिस्सेदारी मिलती है। कानूनन तो यह होना चाहिए कि सरकार अगर किसी मसले पर कोई नीति बनाना चाहती है, तो उसमें विपक्षी दल भी भागीदारी करें और किसी फैसले, योजना या कार्यक्रम को ज्यादा से ज्यादा जनहितैषी और लोकतांत्रिक स्वरूप देने में चार कदम आगे बढ़ाएं। लेकिन देखने में आ रहा है कि विपक्षी दलों को अगर किसी मुद्दे या सरकार की पहल से सहमति नहीं होती है तो उनके विरोध का तरीका सिर्फ बहिष्कार होने लगा है। जबकि अगर सरकार या किसी महकमे की ओर से बुलाई गई बैठक में सभी दलों के प्रतिनिधि हिस्सा लें तो किसी नीतिगत फैसले या नई योजना में अलग-अलग पक्षों के विचार शामिल किए जा सकते हैं और इस तरह उसके लाभ का दायरा और बड़ा हो सकता है। ऐसे में हर मसले पर किसी बैठक से दूर रहने का रवैया अपना कर विपक्षी दल जनता का हित तो नहीं कर रहे हैं, उल्टे अपने पैरों पर भी कुल्हाड़ी मार रहे हैं! शनिवार को दिल्ली में प्रधानमंत्री मोदी की अध्यक्षता में नीति आयोग की आठवीं बैठक बुलाई गई थी। इसमें शामिल होकर निर्धारित मुद्दों पर अपना पक्ष रखने के लिए सभी राज्यों के मुख्यमंत्रियों और केंद्रशासित प्रदेशों के उपराज्यपालों को बुलाया गया था। लेकिन इस बैठक में सप्ताह राज्यों के मुख्यमंत्री विरोधस्वरूप नहीं आए। ये सब सीएम उन राज्यों के रहे जो विपक्षी दल के सरकार की नुमाइंदगी करते हैं। हो सकता है कि राजनीतिक मोचे पर सत्ताधारी भारतीय जनता पार्टी व उसकी कार्यशैली से इन पार्टियों का विरोध हो, लेकिन सवाल है कि नीति आयोग में जिन मुद्दों पर चर्चा हुई, क्या उसका सरोकार उन राज्यों की आम जनता से नहीं था, जिनके सीएम बैठक में नहीं आए थे। बता दें कि नीति आयोग की बैठक में कई अहम विषयों पर चर्चा हुई, जिनमें देश को 2047 तक विकसित बनाने, बुनियादी ढांचा और निवेश, अनुपालन का बोझ कम करने, महिला सशक्तिकरण, स्वास्थ्य और पोषण, कौशल विकास, क्षेत्र के विकास और सामाजिक बुनियादी ढांचे के लिए गति कैसे मिले इस पर चर्चा होना था। जहिर है, इन मसलों पर उन राज्यों की जनता को कोई नुमाइंदगी नहीं मिली, जिनके सीएम बैठक के बहिष्कार में शामिल रहे। यह सिर्फ एक मामला है, जिसमें विपक्षी दलों ने शामिल होने की बजाय दूर रहने का रास्ता चुना। देखने में यह भी आ रहा है कि सत्तापक्ष की बैठकों से दूरी बनाना एक परंपरा बन गई है। संसद में किसी मुद्दे या विधेयक पर चर्चा में शामिल होकर उसमें जनता का पक्ष रखने के बजाय विपक्षी दल बायकमिलने की जल्दी में दिखाई देता है। विपक्ष के इस गैरजिम्मेदाराना कदम से सरकार का रास्ता आसान हो जाता है कि अगर किसी नीतिगत फैसले या विधेयक में आम जनता का खयाल कम रखा गया है, तो भी वह बिना किसी हस्तक्षेप के पारित हो जाता है। ऐसा रुख अख्तियार करके विपक्षी दल आखिर किसका भला कर रहे हैं? सत्ताधारी पार्टी या सरकार के किसी फैसले में विपक्षी दलों के सांसदों-विधायकों के जरिए अपने पक्ष की जरूरत है कि देश के लोकतांत्रिक ढांचे में जनता को प्रतिनिधित्व सरकार के साथ-साथ विपक्षी दलों के जरिए भी मिलता है। अगर जनहित से संबंधित किसी मुद्दे पर सभी पार्टियां भागीदारी करेंगी तो उसे ज्यादा समावेशी स्वरूप दिया जा सकता है। हर मुद्दे पर दूरी बरतने का रास्ता लोकतांत्रिक व्यवस्था के लिए भी शुभसंकेत नहीं है।

समय के मूल्य को जिसने जाना समय ने उसे पहचाना



संजीव ठाकुर

बीता समय के मूल्य को बें जा मि न फ्रैकलीन ने पहचानते हुए कइता जा बीता हुआ समय कभी वापस नहीं आता है। यह वाक्य अत्यंत सार्थार्थ भी है, खोया हुआ धन अर्जित कर सकते हैं पर खोए हुए वैभव को प्राप्त नहीं किया जा सकता।समय की एक बार खो देने के बाद वापस प्राप्त करना बहुत मुश्किल ही नहीं असंभव है।इसीलिए यह कहावत कही गई है काल करे सो आज कर, आज करे सो अब, परल में परलय होएगी बहुरि करेगा कब प्रसिद्ध लेखक मेसन ने समय के महिमामंडित करते हुए कहा है सोने के कण की तरह समय का हर क्षण मूल्यवान है। प्लेटफार्म पर खड़ी रेलगाड़ी भी अपने यात्रियों का इंतजार नहीं करती और देर से पहुंचने वाले यात्री हाथ मलते रह जाते हैं, उनके पास अफसोस करने के अलावा कुछ नहीं रह जाता।समय और समुद्र की लहरें किसी की प्रतीक्षा नहीं करती, समय के महत्व को दर्शाते प्रकृति के कई उदाहरण भी हैं, परसात के समय वर्षा देर से आने से कृषि सूख जाती है. इसलिए कहा गया है का वर्षा जब कृषि सुखावे, इसीलिए इतिहास में महान लोगों ने समय के साथ निज के अनुशासन और श्रम के महत्व को अपने जीवन में अपनाकर अपने आप को बड़ा बनाकर इतिहास में अपना नाम स्थापित किया है। समाज में जितने भी प्रसिद्ध, नामचीन और महान बने हैं, या उदाहरण देने लायक बने हैं, उन सब ने समय को समय देकर अपने आप को समाज में अग्रणी स्थान पर स्थापित किया है,और हजारों,लाखों लोग उनका

सम्मान कर उनका अनुसरण भी करने लाते हैं। समय का महत्व और निज पर शासन फिर अनुशासन एक दूसरे से जुड़े तथा पर्यायवाची ही है। जिसमें भी समय के महत्व को समझते हुए उसका अनुशासन के साथ उपयोग किया है,वे अपनी जिंदगी में आर्थिक समाजिक एवं वैश्विक रूप से अपने आप को सफल बना चुके हैं। विद्वानों में यह भी कहा है कि जो कार्य जिंदगी में आप को सबसे कठिन एवं क्लिष्ट लगने लगता है, उसे समय और अनुशासन के साथ सबसे पहले किया जाना चाहिए, और तब तक करना चाहिए जब तक वह कार्य अपनी परिणति तक ना पहुंचे, और ऐसी प्रक्रिया से आप सफलता की सीढ़ी चढ़कर एक सफलतम व्यक्तित्व बन सकते हैं।

और सफल व्यक्ति ही समाज को दृढ़ समृद्ध और महान बना सकता है। पश्चिमी देशों में इंग्लैंड का नाम इसीलिए भी ग्रेट ब्रिटेन और यूनाइटेड किंगडम कहा जाता है उन्होंने अनुशासन और समय का सर्वाधिक सदउपयोग कर पूरे विश्व में किसी समय राज किया था। हालांकि समय और अनुशासन का उन्होंने दमन नीति अपनाकर अनुचित उपयोग भी किया था। सकारात्मक रूप से भारत के वैज्ञानिको ने समय तथा अनुशासन का पालन करते हुए अपने अन्वेषण और शोध में कठोर श्रम करके जो भी नवीन उपलब्धियां हासिल की, वह वैश्विक रूप से स्वीकार हुईं, और उन्हें अनेक राष्ट्रीय,अंतरराष्ट्रीय पुरस्कार भी प्राप्त हुए।

जो व्यक्ति अपना निश्चित कार्यक्रम बना कर मानसिक वृत्तियों को संयमित, मर्यादित कर कार्य करता है, उसे जीवन संग्राम में अवश्य बड़ी सफलता अर्जित होती है।

43फीसद कमाई सिर्फ इलाज पर खर्च

चिकित्सा खर्च इस कदर जेब पर भारी पड़ रहा है कि हर साल कर्ज लेकर, संपत्तियां बेचकर इलाज कराने वाली सात-आठ प्रतिशत आबादी गरीबी रेखा से नीचे पहुंच जाती है। तैत्तालीस फीसद कमाई इलाज पर खर्च हो जा रही है। ऐसे ज्यादातर मरीज कैंसर, हृदय और मानसिक रोगों से पीड़ित होते हैं।

देश में स्वास्थ्य सेवाएं महंगी ही नहीं होती जा रही, मरीजों को गरीब भी बना रही हैं। लगातार बढ़ता चिकित्सा खर्च हर साल सात प्रतिशत आबादी को गरीबी रेखा के नीचे धकेल रहा है। आक्सफैम इंटरनेशनल की एक ताजा रिपोर्ट बताती है कि अगर भारत के अरबपतियों की पूरी संपत्ति पर दो फीसद की दर से एकमुश्त कर लगा दिया जाए, तो उसी राशि से देश में तीन साल तक कुपोषितों के पोषण के लिए 40,423 करोड़ रुपए की जरूरत पूरी की जा सकती है। इसी तरह देश के दस सबसे अमीर अरबपतियों पर पांच प्रतिशत का एकमुश्त कर लगा कर साल भर के लिए स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय और आयुष मंत्रालय के बजट की अच्छी-खासी भरपाई हो सकती है।

हमारे देश में आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना, राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा योजना, प्रधानमंत्री स्वास्थ्य सुरक्षा योजना, राज्य स्वास्थ्य प्रणाली संसाधन केंद्र योजना, जननी सुरक्षा योजना, सामाजिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता (आशा) योजना, एनआरएचएम फ्लेक्सी पूल, राज्यों में 108 एंबुलेंस सेवा, इंद्रधनुष टीकाकरण, ग्रामीण स्वास्थ्य स्वच्छता जैसी अनेक आधारभूत व्यवस्थाओं, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के अंतगत राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन, राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मिशन, तृतीयक देखभाल कार्यक्रम, स्वास्थ्य चिकित्सा शिक्षा, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (प्रजनन) आदि सरकारी इंतजामात के बावजूद दुनिया में सबसे ज्यादा (सालाना औसतन 11 लाख) नवजात बच्चों की मौतें भारत में हो रही हैं। हर साल दस लाख नवजात शिशुओं को गंभीर एचबीवी संक्रमण का खतरा रहता है। पैदा होने

वाले प्रति एक हजार में से औसतन उन्तीस नवजात की मौत हो जाती है। ‘सेव द चिल्ड्रेन’ संस्था के मुताबिक, विश्व में नवजात शिशुओं की कुल मौतों में से उन्तीस फीसद अकेले भारत में होती हैं। गरीब परिवारों के लिए यह सच कितना दुर्भाग्यपूर्ण है कि वे अपने बच्चों के इलाज का खर्च उठाने लायक नहीं रह गए हैं। अस्पतालों में भर्ती बच्चों पर केंद्रित एक अध्ययन से पता चलता है कि प्रति सौ परिवारों में से तेरह को इलाज में आर्थिक कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। ऐसे ज्यादातर परिवार अपनी आली धार के कार्यकर्ताओं, जैसे आशा, आंगनवाड़ी, सहायक नर्स मिडवाइक्स की पहुंच से भी वंचित हैं।

आयुष्मान भारत योजना के साथ भी पहुंच का सवाल जुड़ा है। बेतहाशा महंगे दवा-इलाज ने तेईस फीसद मरीजों को चिकित्सा से वंचित कर दिया है। सत्तर फीसद लोग अपनी जेब से इलाज करा रहे हैं। मेडिकल कालेजों, अस्पतालों, प्रशिक्षित डाक्टरों और नर्सों की कमी के चलते स्वास्थ्य सेवाएं तो पहले से ही चरमराई हुई हैं।

स्वास्थ्य के क्षेत्र में सरकारी खर्च एक दशक से ऊंट के मुँह में जीरा की तरह सकल घरेलू उत्पाद के लगभग 1.3 प्रतिशत पर ही टिका हुआ है। राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति का हाल यह है कि सरकारी स्वास्थ्य सेवाओं के मामले में भूटान, श्रीलंका और नेपाल जैसे गरीब देशों का भी सालाना खर्च भारत से ज्यादा है। देश में आबादी सात गुना बढ़ गई, पर स्वास्थ्य सुविधाएं दोगुनी भी नहीं हो सकी हैं। देश के कुल लगभग सत्तर हजार अस्पतालों में से साठ फीसद में तो पर्याप्त बिस्तर तक नहीं हैं। आनुपातिक तौर पर प्रति पैसंट मरीज पर मात्र एक बिस्तर की उपलब्धता है। चिकित्सा खर्च इस कदर जेब पर भारी पड़ रहा है कि हर साल कर्ज लेकर, संपत्तियां बेचकर इलाज कराने वाली सात-आठ प्रतिशत आबादी गरीबी रेखा से नीचे पहुंच जाती है। आयुष्मान भारत स्वास्थ्य योजना की न तो फिलहाल दस करोड़ परिवारों तक पहुंच बन पाई है, न प्राथमिक उपचार के लिए पूर्व घोषित डेढ़ लाख ‘हेल्थ एंड वेलनेस’ केंद्र बन

सके हैं। एक तो निजी अस्पताल आयुष्मान योजना की तय सरकारी दरों पर इलाज के लिए सहमत नहीं हैं। दूसरे, पर्वतीय प्रदेशों को छोड़ कर अन्य राज्य इस योजना के तहत चालीस प्रतिशत इलाज का खर्च उठाने से कतराते हैं। बंगाल सरकार ने तो आयुष्मान भारत योजना को राज्य की स्वास्थ्य योजना में मिश्रित कर दिया है। नतीजे स्पष्ट हैं कि योजनाएं कागजी होकर रह गई हैं। देश की सवा अरब से अधिक आबादी के लिए स्वास्थ्य का मौजूदा ढांचा नितांत अपर्याप्त हो चला है।

शिक्षा और स्वास्थ्य के नाम पर 1990 के बाद से, देश में पता नहीं कितने अभियान, कार्यक्रम, नीतियां और निवेश सामने आ चुके हैं, तब भी स्वास्थ्य क्षेत्र में हालात जस के तस बने हुए हैं। देश में मानव संसाधनों का पारदर्शी इस्तेमाल न हो पाना भी इस विफलता की एक खास वजह है। अन्य क्षेत्रों की तरह स्वास्थ्य क्षेत्र के संसाधन भी मुट्ठी भर शक्तियों के हाथों में सिमट कर रह गए हैं। किसी जमाने में चिकित्सक को धरती का भगवान कहा जाता था, पर अब इस पेशे ने नई तकनीकों से लैस होकर बाजार का बाना ओढ़ लिया है। सरकारें और स्थानीय प्रशासनिक अधिकारी ध्यान दें तो गरीबों का निजी अस्पतालों में मुफ्त इलाज हो सकता है। ऐसे मरीजों के लिए निजी अस्पतालों में दस फीसद आरक्षित बिस्तर मुहैया कराने का स्पष्ट प्रावधान है। 2007 में दिल्ली उच्च न्यायालय ने गरीब मरीजों को आरक्षित बिस्तर उपलब्ध न कराने पर अस्पतालों पर भारी जुर्माने का निर्णय दिया था। लगभग एक दशक पहले दिल्ली सरकार भी इस दिशा में पहल कर चुकी है।

स्वास्थ्य सेवाओं की स्थितियों के आकलन और उसके आधार पर भारत में चिकित्सा व्यवस्थाएं बनाने के लिए सन 1946 में जोसेफ विलियम भोरे के नेतृत्व में बनाई गई समिति ने प्रति चालीस हजार की आबादी पर एक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र बनाने का सुझाव दिया था। प्रत्येक पीएचसी में दो डाक्टर, एक नर्स, चार सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स,

चार दाइयां, दो स्वच्छता निरीक्षक, दो स्वास्थ्य सहायक, एक फार्मासिस्ट और पंद्रह अन्य चतुर्थ श्रेणी कर्मचारियों को शामिल करने का सुझाव था। इस प्रस्ताव को 1952 में भारत सरकार ने स्वीकार भी कर लिया, लेकिन सभी सिफारिशें लागू नहीं हो सकीं। 1970 के दशक में डब्ल्यूएचओ ने ‘सभी के लिए सेहत’ लक्ष्य निर्धारित किया। देश में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, जिला अस्पताल, मेडिकल कालेज डिस्पेंसरी हुए, बड़े-बड़े स्वास्थ्य संस्थान बने, लेकिन दुर्भाग्य है कि प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं को जरूरतों के अनुकूल विकसित नहीं किया जा सका है। आज एम्स, पीजीआई जैसे बड़े संस्थान उसी का खमियाजा भुगत रहे हैं।

भारतीय चिकित्सा परिषद के अनुसार, नौ वर्ष पहले देश भर में करीब 9.40 लाख डाक्टर थे, जबकि प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों को 1.5 लाख, उप-संभागीय अस्पतालों को 1.1 लाख, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों को अस्सी हजार डाक्टरों की आवश्यकता थी। उसके बाद के पांच वर्षों में चार लाख और डाक्टर चाहिए थे। फिर इस दिशा में आगे हुआ क्या? प्रति सत्रह सौ मरीजों पर एक डाक्टर उपलब्ध है। सार्वजनिक स्वास्थ्य क्षेत्र में डाक्टरों और नर्सों के बहुत सारे पद रिक्त पड़े हैं। देश में स्वास्थ्य कर्मियों की संख्या में हो रही वृद्धि की गति बहुत ही धीमी है। भर्ती प्रक्रियाएं बुरी तरह अवरुद्ध हैं।

अन्य देशों की तरह हमारे यहां आज भी सभी नागरिकों के लिए कोई राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा प्रणाली नहीं है, जिसका लाभ निजी कंपनियां उठा रही हैं। सार्वजनिक और निजी स्वास्थ्य देखभाल में भारी अंतर है। राष्ट्रीय स्वास्थ्य गारंटी मिशन का मुख्य लक्ष्य तो प्रत्येक नागरिक को मुफ्त दवाएं, नैदानिक उपचार और गंभीर बीमारियों के लिए बीमा उपलब्ध कराना है, लेकिन इसकी भी अंतर्गत गंवा हाथी के दांत जैसी है। शहरी और ग्रामीण भारत के बीच स्वास्थ्य सेवाओं के बुनियादी ढांचे में ही भारी अंतर है।

आम जनजीवन का अभिन्न अंग है हिन्दी पत्रकारिता



योगेश कुमार गोयल

भारत - चीन लड़ाई का उल्लेख करें अथवा भारत-पाक युद्ध का या फिर कोरोना से जंग के कठिन दौर का, प्रेस ने प्रत्येक ऐसे विकट अवसर पर अपनी महता सिद्ध की है और कहना गलत नहीं होगा कि इसमें हिन्दी पत्रकारिता का स्थान सर्वोपरि रहा है। चाहे हिन्दी भाषी टीवी चैनलों की बात हो या हिन्दी के समाचारपत्र अथवा पत्रिकाओं की, देश की बहुसंख्यक आबादी के साथ उनका विशेष जुड़ाव रहा है और इस दृष्टि से राष्ट्र की एकता, अखण्डता एवं विकास की दिशा में हिन्दी पत्रकारिता की भूमिका को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। हालाँकि हिन्दी पत्रकारिता के 197 वर्षों के इतिहास में समय के साथ पत्रकारिता के मायने और उद्देश्य बदलते रहे हैं किन्तु उसके बावजूद सुखद स्थिति यह है कि हिन्दी पत्रकारिता के पाठकों या दर्शकों की रूचि में कोई कमी नहीं आई। यह अलग बात है कि अंग्रेजी मीडिया और उससे जुड़े कुछ पत्रकारों ने भले ही हिन्दी पत्रकारिता को उपेक्ष करते हुए सदैव उसकी प्रामाणिकता एवं विश्वसनीयता पर सवाल उठाने की कोशिशें की हैं किन्तु वास्तविकता यही है कि पिछले कुछ दशकों में हिन्दी पत्रकारिता ने अपनी ताकत का पहला समाचारपत्र ‘उदन्त मार्तण्ड’ 30 मई 1826 को कापनपुर निवासी पं. युगुल किशोर शुक्ल द्वारा प्रथम हिन्दी समाचार पत्र ‘उदन्त मार्तण्ड’ के प्रकाशन के साथ हुई थी, जिसका अर्थ था ‘समाचार सूर्य’। उस समय अंग्रेजी, फारसी और बांग्ला में कई समाचारपत्र निकल रहे थे किन्तु हिन्दी का पहला समाचारपत्र ‘उदन्त मार्तण्ड’ 30 मई 1826 को कलकत्ता से पहली बार प्रकाशित हुआ था, जो साप्ताहिक के रूप में आरंभ किया गया था। पहली बार उसकी केवल 500 प्रतियां ही छापी गई थी लेकिन चूँकि

कलकत्ता में हिन्दी भाषियों की संख्या काफी कम थी और इसके पाठक कलकत्ता से बहुत दूर के भी होते थे, इसीलिए संसाधनों की कमी के कारण यह लंबे समय तक प्रकाशित नहीं हो पाया। 4 दिसम्बर 1826 से ‘उदन्त मार्तण्ड’ का प्रकाशन बंद कर दिया गया लेकिन इस समाचारपत्र के प्रकाशन के साथ ही हिन्दी पत्रकारिता की ऐसी नींव रखी जा चुकी थी कि उसके बाद से हिन्दी पत्रकारिता ने अनेक आयाम स्थापित किए हैं। ‘उदन्त मार्तण्ड’ के बाद अंग्रेजी शासनकाल में अनेक हिन्दी समाचारपत्र व पत्रिकाएं एक मिशन के रूप में निकलते गए किन्तु ब्रिटिश शासनकाल की ज़्यादतियों के चलते उन्हें लंबे समय तक चलाते रहना बड़ा मुश्किल था, फिर भी कुछ पत्र-पत्रिकाओं ने सराहनीय सफ़र तय किया। अब परिस्थितियां बिल्कुल बदल चुकी हैं और हिन्दी पत्रकारिता भी मिशन न रहकर एक बड़ा व्यवसाय बन गई है किन्तु अच्छी बात यह है कि आज भी हिन्दी पाठक व दर्शक अपनी-अपनी पसंद के अखबारों व चैनलों के साथ पूरी शिद्दत से जुड़े हैं। देश-विदेश की हर छोटी-बड़ी हलचल से लेकर तमाम ज्वलंत मुद्दों और हर प्रकार की नवीनतम जाचकारियों को जुटाकर अपने पाठकों या दर्शकों के सामने प्रस्तुत करने की बात हो या, व्यवसायीकरण के आरोपों या घर बैठे दुनिया की सैर कराने की, तमाम विरोधाभासों के बावजूद हिन्दी पत्रकारिता यह काम बखूबी कर रही है और आमजन के भरोसे पर खरा उतरते हुए हिन्दी पत्रकारिता आज आम जनजीवन का अभिन्न अंग बन चुकी है। अधिकांश हिन्दी समाचारपत्रों के अब ऑनलाइन संस्करण उपलब्ध हैं। विगत कुछ वर्षों में देश में बड़े-बड़े घोटालों का पर्दाफाश करके अनेक सफ़ेदपोशों के चेहरों पर पड़े नकाब उतार फेंकने का श्रेय भी पत्रकारिता जात को ही जाता है, जिसमें हिन्दी पत्रकारिता की भूमिका को भी किसी भी लिहाज से कमतर नहीं आंका जा सकता। वर्तमान में जहां देशभर में नैतिक मूल्यों में बड़ी गिरावट आई है और राजनीतिज्ञों, विधायिका, कार्यपालिका तथा न्यायिक व्यवस्था पर से लोगों का विश्वास कम होता जा रहा है, वहीं पत्रकारिता भी इस नैतिक पतन का शिकार होने से नहीं बची है।

पाकिस्तान में राजनीतिक अस्थिरता बढ़ती जा रही है



अशोक मदिवा

एक तरफ हिंदुस्तान में नये लोकतंत्र के मंदिर का उद्घाटन हो रहा है तो दूसरी ओर पाकिस्तान इस वक़्त बड़े उथल-पुथल के दौर से गुजर रहा है। पहले से इमरान खान पर बहुत आरोपों के तहत तो केस चल ही रहे थे। 84 से ज्यादा केस थे। फिर उन्हें गिरफ़्तार किया गया। उसके बाद उनकी पार्टी पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ़ (पीटीआई) के नेता और समर्थक सड़क पर उतर आए। उन्होंने काफी हंगामा किया, तोड़फोड़ की। इसमें पाकिस्तान की सरकार और आर्मी के द्वारा एक्शन लिया गया। इसी बीच एक पलटते हुए खबर आई कि इतनी जल्दी इमरान खान रिहा नहीं हो पाएंगे लेकिन कोर्ट से झटका पाकिस्तान सरकार को तब लगा जब कहा गया कि इमरान खान को तुरंत छोड़ा जाए। फिर उन्हें जमानत मिल गई। उनकी पार्टी के जिन बड़े नेताओं को हिरासत में लिया गया था, उन्हें भी जमानत मिली। लेकिन उन्हें किसी न किसी धरा के तहत फिर से गिरफ़्तार कर लिया गया है। और आज हम उन पीटीआई पर बैन लगने की बात सुन रहे हैं। तो इस तरह पाकिस्तान में हम एक राजनीतिक उथल-पुथल देख पा रहे हैं। पीटीआई की ओर देखें तो इमरान खान को उनके समर्थकों द्वारा उन्हें बहुत स्पॉट मिल रहा है। लेकिन उनकी पार्टी के जो नेता हैं और बड़े दिग्गज नाम रहे हैं, जैसे कि शिरीन मजारी रहे हैं, हसन चौहान रहे हैं, अब्दुल रजा खान नियाजी रहे हैं, उमर उमरी हैं और कई नाम हैं। इन सभी ने पीटीआई छोड़ दी। और पार्टी

हमेशा से रही है वह देश की सेना है।पाकिस्तानी सेना किसी भी कीमत पर देश पर शासन करना चाहती है। सेना ने देश की सत्ता से खुद को बाहर रखने से इनकार कर दिया है, भले ही इस कारण क्यों न देश के टुकड़े-टुकड़े हो जाएं। इमरान खान की गिरफ़्तारी व उनके ऊपर हुए सैकड़ों मुकदमे देश पर शासन करने की ही ज़िद को दर्शाता है। सेना, इमरान खान व शहबाज शरीफ की सरकार की सत्ता में एक ही समय में बने रहने की भूख ने पाकिस्तान को फिर एक ऐसे मुहाने पर लाकर खड़ा कर दिया है जिसका कोई सुखद भविष्य नहीं है। यह संकट केवल पाकिस्तान पर शासन करने की सेना की ज़िद से जुड़ा हुआ नहीं है, बल्कि यह इमरान खान को सत्ता में आने से रोकने के बारे में अधिक है। दरअसल इमरान खान पर सरकार द्वारा शिकंजा कसने की कई वजहें हैं। सरकार और सेना को लगता है कि अगर उन्हें समय रहते नियंत्रित नहीं किया गया तो यह उनके लिए बेहतर नहीं होगा और अगर इमरान खान कि लोकप्रियता इसी तरह बनी रही तो इसका गहरा असर आने वाले चुनाव पर पड़ेगा।इसके अलावा इमरान खान अपनी सरकार के जाने के बाद से जिस तरह से सेना पर हमले कर रहे हैं, उससे सेना को लगता है कि अगर उन पर शिकंजा नहीं कसा गया तो पाकिस्तानी सेना के लिए यह किसी भी तरह से ठीक नहीं होगा। सेना का यह भी मानना है कि अगर खान की आगामी आम चुनाव में सत्ता में वापसी हो जाती है तो सेना का वर्चस्व खतरे में पड़ जाएगा। पाकिस्तानी सेना किसी भी स्थिति में अपनी वर्चस्व खोना नहीं चाहती है, जिस कारण



डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा

मैं अपने गांव का कुत्ता हूं। बस्ती वालों पर आपदा बाद में आती है उससे पहले मैं भौंक देता हूँ। मेरे इस भौंकने और कुत्तारिग के बारे में आप दिन समाचार पत्र वाले छापते भी हैं। ऐसा नहीं है कि वे हमें शौक से छापते हैं बल्कि उन समाचार पत्रों के संपाददाताओं-संपादकों से हमारा उद्वान-बैठान नियमित रूप से चलता है। वे जो चाहते हैं हम वह देते हैं। इस हाथ दे उस हाथ ले पॉलिसी का ईमानदारी से पालन करना मेरे खून में रचा-बसा है। इधर कुछ दिन पड़ोस प्रधानी के चुनाव के बारे में समाचार पत्रों में खबर छपी। मैं इस खबर से बड़ा खुश था। सोचा हमारी कुत्तारिगि और चाटुकारिता को कोई न कोई पार्टी अवश्य रेखांकित करेगी और हमें टिकट देगा। इसी प्रतीक्षा में कुछ दिन बीत गए। फिर मैं सोचने

लगा यह तो पार्टी का टिकट है न कि कोई बीमारी का, जो खुद ब खुद चल कर मेरे पास आएगी। सो मैंने निर्णय किया कि मैं ही चलकर फलाना-फलाना पार्टी कार्यालय से टिकट ले लेता हूँ। टिकट बांटने वाले माहौल में एक बार के लिए भगवान के दर्शन हो सकते हैं लेकिन पार्टी अध्यक्ष के दर्शन। कई नई चपलों को घिसवाकर या यूँ कहें शहीद करवाकर पार्टी अध्यक्ष से भेंट की। पार्टी अध्यक्ष ने मुझे फट से पहचान लिया और कई सारे उम्मीदवारी के इच्छार्थियों के साथ-साथ मुझे भी एक आवेदन पत्र दे दिया। आवेदन पत्र में नाम, पता, पढ़ाई, अनुभव तथा संपर्क के बारे में पूछा गया था। मैंने बिना देरी किए आवेदन पत्र भरकर पार्टी अध्यक्ष को दे दिया। उनसे पूछा कि मुझे कैसे पता चलेगा कि मेरी उम्मीदवारी पक्की हुई या नहीं। अध्यक्ष ने धूर्त मुस्कान पेंकते हुए कहा - तुन्हें

छोड़कर कोई दूसरे उम्मीदवार का नाम सुनाई देने लगे तो समझ जाना कि तुम्हारा आवेदन पत्र कूड़ेदान में फेंक दिया गया है। मेरा आवेदन पत्र कूड़ेदान में फेंका गया था। मुझसे रहा नहीं गया। मैं दौड़े-दौड़े पार्टी कार्यालय पहुंचा। वहां अध्यक्ष से मिलने की लाख कोशिश की, लेकिन परिणाम जोरो बटा लूल था। मेरी छपटपाटह को देख वहां का चपरासी मुझसे कहने लगा आपका आवेदन तो पहले ही दिन कूड़े की भेंट चढ़का था। भला कोई आवेदन में बेफिजूल की योग्यताएं लिखता है? आपका आवेदन आपकी विशेष योग्यताओं की वजह से तिरस्कृत हुआ है। उम्मीदवारी के लिए कई सारे पुलिस सैन्य जैसे बलात्कार, हत्या, चोरी-फिरोती आदि दर्ज होने चाहिए थे, जो कि आपके पास बिल्कुल नहीं है। जेल जाने का अनुभव तो छोड़ो जेल के बारे में आपने सुना तक नहीं है।





घर में गंगाजल को प्लास्टिक की बोतल में रखने से बचें इसके लिए तांबे, चांदी या सोने के बर्तन होते हैं शुभ



मंगलवार, 30 मई को ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की दशमी है। इस तिथि पर गंगा नदी की पूजा का महापर्व गंगा दशहरा है। पुराने समय में इस राजा भगीरथ ने गंगा नदी को स्वर्ग से धरती पर लाने के लिए कठोर तपस्या की थी। तपस्या प्रसन्न होकर देवी गंगा धरती पर आई। गंगा दशहरा पर नदी में स्नान करना चाहिए। गंगा का पवित्र जल घर में रखने की परंपरा है। मान्यता है कि गंगाजल घर में रखा हो तो घर का वातावरण पवित्र बना रहता है।

गंगाजल प्लास्टिक की बोतल में नहीं रखना चाहिए। प्लास्टिक में रखा पानी एक समय के बाद खराब हो जाता है। गंगाजल के लिए तांबे, चांदी या सोने के बर्तन शुभ रहते हैं। घर के मंदिर में इन धातुओं से बनी गंगाजली रखनी चाहिए। घर में गंगाजली रखी है तो रोज उसकी पूजा करनी चाहिए।

जानिए गंगाजल का किन शुभ कामों में उपयोग किया जा सकता है

घर में सकारात्मकता और पवित्रता बनाए रखने के लिए हमें रोज गंगाजल का छिड़काव करना चाहिए। अगर रोज गंगाजल

का छिड़काव नहीं कर पा रहे हैं तो हर महीने की अमावस्या और पूर्णिमा पर छिड़काव कर सकते हैं। अगर तिथियों पर भी नहीं कर पा रहे हैं तो तीज-त्योहारों पर गंगाजल का छिड़काव करें।

शिव जी की पूजा में गंगाजल का उपयोग जरूर करना चाहिए। शिवलिंग पर जल चढ़ाते समय पानी में थोड़ा सा गंगाजल मिला लेना चाहिए। शिव पूजा में ऊँ नमः शिवाय मंत्र का जप करते हुए गंगाजल चढ़ाना चाहिए। अन्य देवी-देवताओं की पूजा में भी गंगाजल का उपयोग कर सकते हैं।

जब भी घर में कोई शुभ काम शुरू करना हो तो गंगाजल से घर को पवित्र करना चाहिए। घर के मंदिर में भी गंगा का छिड़काव करें। तीज-त्योहारों पर पानी में थोड़ा सा गंगाजल मिलाकर स्नान करना चाहिए। ऐसा करने से घर पर ही गंगा नदी में स्नान का पुण्य मिल सकता है।

गंगा दशहरा पर गंगा में स्नान न कर पाएं तो क्या करें गंगा दशहरा पर गंगा नदी में स्नान नहीं कर पा रहे हैं तो अपने शहर की या आसपास की किसी अन्य नदी में स्नान कर सकते हैं। ये संभव न हो तो घर पर ही पानी में गंगाजल मिलाकर स्नान करें। नहाते समय सभी पवित्र नदियों का ध्यान करना चाहिए।



कैसा है आपका वॉर्डरोब?



किस दिशा में रखें वॉर्डरोब ?
अलमारी को दक्षिण की दीवार सटाकर रखें जिससे उसका दवारा उत्तर की ओर खुले। उत्तर दिशा कुबेर की दिशा होती है। उत्तर दिशा में अलमारी का मुंह खुलने से धन और ज्वेलरी में बढ़ोतरी होती है। यदि इसे बेडरूम में रख रहे हैं तो उत्तर-पश्चिम या दक्षिण-पश्चिम कोने में रखें। इसे इस तरह रखा जाना चाहिए कि यह बेडरूम की दीवार से संपर्क न कर पाए। कम से कम 2 इंच दूर रखें। अलमारी को हमेशा दक्षिण की दीवार से सटाकर रखते हैं। दक्षिण के अलावा पश्चिम से भी सटाकर रख सकते हैं।

कैसी होना चाहिए अलमारी ?
अलमारी का आकार आयताकार या चौकोर होना चाहिए। अलमारी का रंग हल्का नीला, गुलामी या लकड़ी के कलर का होना चाहिए। यदि अलमारी को बेडरूम में रख रहे हैं तो इसमें दर्पण न रखें तो अच्छा है। अलमारी का रंग आपके घर की दीवारों से मैच करता हो तो अच्छा है। अलमारी पर क्वाइट, सॉफ्ट ब्लू, ग्रीन, पेस्टल और क्रोम जैसे लाइट कलर में पेंट होनी चाहिए।

कबड् के लिए अन्य वास्तु टिप्स:
इसमें इत्र की शिशी, चंदन की बट्टी या अगरवत्ती का पैकेट भी रख सकते हैं जिससे उसमें सुगंध बनी रहेगी। इसमें फटे पुराने कपड़े या फालतू कपड़ों की पोतली बनाकर न रखें। इसमें यदि जुते चप्पल रख रहे हों तो वह साफ सुधरे होना चाहिए। कड़ों को दूंसकर न रखें व्यवस्थित जमाकर रखें। अलमारी को खुला नहीं रखना चाहिए।

टूटी फूटी अलमारी न रखें।
अलमारी को सीधे भूमि पर नहीं रखना चाहिए। उसके नीचे कपड़ा, पुच्छा या लकड़ी का तख्ता रखेंगे तो इससे वास्तुदोष निर्मित नहीं होगा।

जेब में नहीं टिकता है पैसा ? कहीं आप भी तो नहीं कर रहें ऐसी गलती

आपके पर्स में पैसों के अलावा भी बहुत-सी चीजें रखी होती हैं, जिनमें से कई तो बहुत समय से इस्तेमाल में नहीं आ रही होती। वास्तु शास्त्र के अनुसार इगमें से कुछ चीजों को तो पर्स से बाहर ही कर देना चाहिए क्योंकि इन चीजों से आस-पास निगेटिव ऊर्जा बढ़ती है। साथ ही आपको पैसों के मामले में नुकसान भी उठाना पड़ सकता है। लेकिन कुछ ऐसी चीजें भी होती हैं जिन्हें पर्स में रखने से शुभ फल प्राप्त होते हैं और बरकत आती है। पर्स के अंदर कटे-फटे नोट, कोई फोटो या खराब कागज नहीं रखने चाहिए। इससे पैसों की आवक में कमी आती है। पर्स जितना साफ-सुथरा होगा और उसके अंदर रखी चीजें जितने सलीके से होंगी उतना ही अच्छा रहता है। पर्स में एक लक्ष्मी माता की कागज की फोटो जरूर रखें और समय-समय पर इसे चेंज करते रहें। इससे आपका पर्स कभी खाली नहीं रहेगा। इसके अलावा आप एक श्रीयंत्र भी रख सकते हैं क्योंकि यह लक्ष्मी का ही एक रूप है।

निर्जला एकादशी पर घर ले आएंगे ये चीजें, चमक उठेगी किस्मत

इस बार 31 मई, बुधवार को निर्जला एकादशी का व्रत रखा जाएगा। प्रत्येक महीने में दो बार एकादशी मनाई जाती है। निर्जला एकादशी सबसे बड़ी एकादशी मानी जाती है। इस दिन प्रभु श्री विष्णु की पूजा करना सबसे शुभ माना जाता है। ज्येष्ठ माह की शुक्ल पक्ष की एकादशी को निर्जला एकादशी का व्रत रखा जाता है। इस दिन व्रत एवं पूजा करने से व्यक्ति के सभी कष्ट और दुख दूर हो जाते हैं। आइए बताते हैं कि प्रभु श्री विष्णु की आशीर्वाद पाने के लिए निर्जला एकादशी पर कौन सी शुभ चीजें घर लानी चाहिए। निर्जला एकादशी के दिन घर में कामधेनु गाय की प्रतिमा लाना सबसे शुभ माना जाता है। इससे घर में सुख समृद्धि एवं खुशहाली बनी रहती है। निर्जला एकादशी के दिन घर में तुलसी का पौधा अवश्य लेकर आएंगे। तुलसी का पौधा घर में लाने से सभी नकारात्मकता दूर हो जाएगी। मोर पंख कृष्ण जी का सबसे प्रिय माना जाता है तथा कृष्ण जी प्रभु श्री विष्णु के अवतार हैं। इसलिए निर्जला एकादशी पर 3 मोर पंख घर में ले आएंगे। इससे घर में



सकारात्मकता आणीगी। निर्जला एकादशी के दिन मोती पंख घर लाना बहुत शुभ माना जाता है। इससे घर की आर्थिक स्थिति अच्छी होती है। एकादशी के दिन नारियल घर ले आएंगे तथा उसे घर की तिजोरी में रख दें। घर में धन की परेशानी समाप्त हो जाएगी। निर्जला एकादशी के दिन पीली कौड़ियां घर ले आएंगे। इन्हें लाल कपड़े में बांधकर तिजोरी में रखें दें। इससे घर में बरकत ही बरकत होगी।

विष्णु अवतारी श्री बाबा गंगतराम जी बाबा गंगाराम मंदिर का स्थापना दिवस



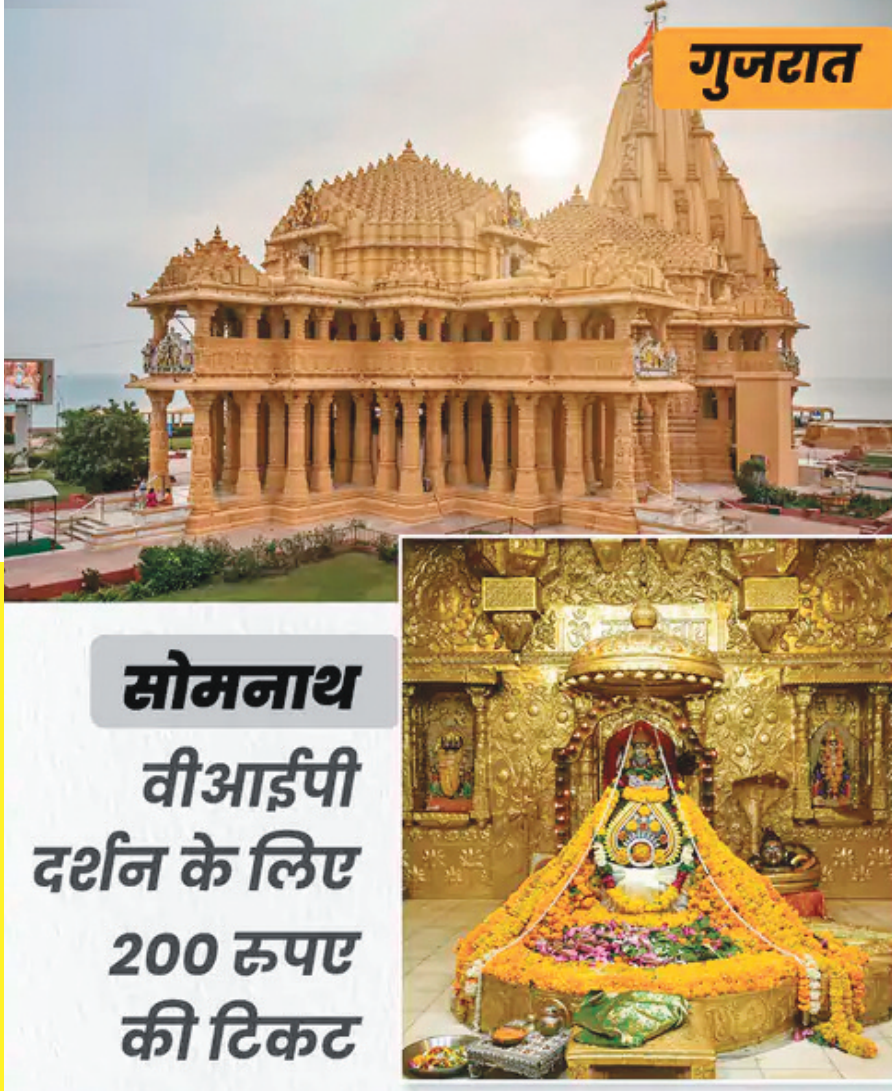
विष्णु अवतारी श्री बाबा गंगतराम जी का पवन धाम, श्री पंचदेव मंदिर राजस्थान के झुंझुनू नगर में स्थित है, जिस स्थापना 1975 में गंगा दशहरा के दिन में हुई थी इस देवस्थान का निर्माण बाबा के परम आराधक भक्त शिरोमणि श्री देवकीनन्दन जी ने बाबा गंगतराम जी के स्वप्नादेश के पश्चात कराया था। तत्कालीन जगद्गुरु शंकराचार्य स्वामी निरंजनदेव तीर्थ पुरी के सन्निध्य में गंगादशहरा (ज्येष्ठ शुक्ल दशमी) वि.स. 2032 (सन 1975) के पवन दिन मंदिर का प्रतिष्ठा समारोह पूर्ण वैदिक विधि से सम्पन्न हुआ था। अभीष्ट फलदाता सत्यनारायण स्वरूप बाबा की प्रतिमा के दर्शन होते ही कदम स्वयं ही गर्भगृह की ओर बढ़ने लगते हैं एवं मंदिर में दर्शन की लालसा लेकर जाने वाला श्रद्धालू भाव-विभोर होकर नतमस्तक हो जाता है। मुख्य गर्भगृह के बाईं ओर निर्मित दो अलग- अलग गर्भगृहों में मां दुर्गा व अंजनेय हनुमान की विशाल प्रतिमाएं स्थापित है। इसी प्रकार दाहिनी ओर पद्मासन पर धन की दात्री देवी लक्ष्मी की प्रतिमा है एवं अन्य गर्भगृह में त्रिदेवों के देव भगवान शंकर का लिंग

स्थापित है, जिसके साथ ही मां पार्वती, गणेश एवं कार्तिकेय आदि शिव परिवार की मूर्तियाँ है। सभी देव प्रतिमाएं सफेद संगमरमर से निर्मित है एवं कला की उत्कृष्ट कृतियाँ है। इस प्रकार इन पाँच देव मंदिरों के कारण ही इस मंदिर का नाम 'पंचदेव मंदिर' पड़ा। आज यही नाम सर्वाधिक लोकप्रिय एवं प्रचलित है। मंदिर में नियमित रूप से सात आरतियाँ होती है। मंदिर सभागार के ऊपर दक्षिण भारतीय शैली में गोपुरम बना हुआ है, जिसमें भगवान विष्णु की विशाल प्रतिमा गरुड़ पर विराजमान है। दोनों ओर भगवान के पार्षद जय-विजय की मूर्तियाँ है। भगवान के आयुध शंख और चक्र मूर्तिरूप में दायें-बायें उपस्थित है। मंदिर की बाहरी दीवारों पर बनाये गये भित्तिचित्र बाबा की लीलाओं को प्रदर्शित करते हैं। इस विशाल मंदिर का कलात्मक शिल्प, मनोहारी दृश्य एवं आध्यात्मिक वातावरण ब्रह्मानंद की अनुभूति कराता है। इस देवस्थान के प्रति लोगों की श्रद्धा दिन-प्रतिदिन बढ़ती जा रही है। देश के कोने- कोने से भक्तगण बाबा के दरबार में आते हैं और अपनी श्रद्धा व भक्ति से बाबा की आराधना करते हैं। यह भक्तों की श्रद्धा व विश्वास का ही फल है कि उनकी सभी मनोकामनायें बाबा के दरबार में अवश्य पूरी होती है। प्रथम तो बाबा की चित्ताकर्षक प्रतिमा के दर्शन से ही श्रद्धालुओं के सारे आन्तरिक क्लेश स्वतः ही नष्ट हो जाते हैं एवं जो दिव्यानुभूति होती है, उससे जीवन में नई शक्ति का संचार होता है। यह सब स्वयं अनुभव करके ही जाना जा सकता है। हर साल आज के दिन झुंझुनू में बाबा गंगाराम धाम - श्री पंचदेव मंदिर में मेला भरता है और गंगा दशहरा का पवन पर्व बड़ी ही धूम धाम से मनाया जाता है। जिस में देश विदेश से आये बाबा के सैकड़ों भक्त सम्मिलित हो कर बाबा के दर्शन कर अपना जीवन धन्य बनाते है। इस अवसर पर सुबह बाबा गंगाराम जी का संगीतमय अमृतवाणी पाठ किया जाता है तथा शाम को विशाल भजन संध्या का आयोजन तथा सभी भक्तों के लिए महा प्रसाद की व्यवस्था की जाती है।

गिर सोमनाथ मंदिर

गिर सोमनाथ : सोमनाथ मंदिर की दर्शन टाइमिंग सुबह 6 से रात 10 बजे तक है। सुबह 7 बजे, दोपहर 12 बजे और शाम को 7 बजे आरती होती है। रात को 7:45 से 8:45 बजे तक लाइट एंड साउंड शो होता है। सामान्य दर्शन के लिए मंदिर प्रशासन कोई फीस नहीं लेता। आरती में शामिल होने के लिए 200 रुपए की टिकट लेनी होती है। इसके अलावा गर्भगृह में जाकर विशेष पूजा के लिए अलग-अलग चार्जेंस लिए जाते हैं। इनकी बुकिंग आप घर बैठे मंदिर की ऑफिशियल वेबसाइट के जरिए 3 दिन पहले करा सकते हैं।

पूजा प्रकार (सोमनाथ)
चार्ज, अवर्तन, 150 रुपए
पंचोपचार पूजा, 150 रुपए
गंगा जल अभिषेक 200 रुपए
रुद्राभिषेक, 200 रुपए
षोडशोपचार पूजा, 300 रुपए
राजोपचार पूजा, 3100 रुपए
महापूजा, 3100 रुपए
महादुग्ध अभिषेक, 3100 रुपए
महारुद्र अभिषेक, 15000 रुपए
इनके अलावा और भी कई अभिषेक पूजा होती हैं।



पैरों की बनावट से जानें व्यक्ति का स्वभाव

सामुद्रिक शास्त्र में मनुष्य के शरीर के अंगों का उल्लेख किया गया है जिनके जरिए आपको इस व्यक्ति के व्यवहार और भविष्य के बारे में जानने में मदद मिलती है। किसी व्यक्ति के हाथ-पैर की बनावट व संरचना के माध्यम से उसके स्वभाव को जान सकते हैं।

छोटे पैर वाले लोग
छोटे पैर वाले लोगों को अच्छी-अच्छी वस्तुओं को खरीदने का बहुत शौक होता है। ये लोग ऐसी ढेर सारी चीजों को खरीद कर, इनका अपने पास संग्रह करके रखते हैं। इस बनावट के पैर वाले लोग दूसरों से अधिकतर दूरी बनाकर रखते हैं, लेकिन इनकी इच्छा होती है कि दूसरे लोग इनके आगे-पीछे घूमें। इन्हें अपना अटेंशन दें, तब कहीं जाकर ये उन लोगों से संपर्क बनाते हैं और अपने आपको ओर ज्यादा प्रभावी तरीके से पेश करते हैं।
जिनके पैर नीचे से थोड़े उठाव वाले होते हैं
जिन लोगों के पैर नीचे से समतल न होकर थोड़े से उठे हुए होते हैं या धनुष के आकार के होते हैं, सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार ऐसी बनावट के पैर वाले लोगों की बौद्धिक क्षमता काफी अच्छी होती है। ये स्वप्नशील होते हैं। इन लोगों को दिन में सपने देखने का शौक होता है, जिसे ये अपनी मेहनत के बल पर असलियत में भी बदलते हैं। इन्हें अपनी जिंदगी से ज्यादा कुछ की अपेक्षा नहीं



होती। जितना इनके पास होता है, उसी में संतुष्ट रहना इन्हें अच्छे से आता है।

सपाट पैर वाले लोग
जिन लोगों के पैरों के तलवे बिल्कुल सपाट होते हैं, वे लोग बहुत ही खुले दिल के होते हैं और स्वभाव से दयालु होते हैं। समाज की सेवा के लिये ये लोग हमेशा तत्पर रहते हैं, जिसके चलते सामाजिक कार्यों में इनकी सक्रियता या भागीदारी औरों की तुलना में अधिक होती है। समाज में इनकी गिनती सम्मानीय लोगों में होती है। इन लोगों को दूसरों की कम्पनी बेहद पसंद आती है। ये अपने आपको सपने देखने की पूरी छूट देते हैं क्योंकि ये लोग उन्हें पूरा करने की भी ताकत रखते हैं।

गहदेदार पैर वाले लोग
जिन लोगों के पैर गहदेदार और मोटे होते हैं या जिन्हें देखकर ऐसा लगता है जैसे कि पैरों में सूजन आ रही हो, ऐसे लोग दूसरों से अपनी बात कहने में हिचकिचाते हैं और मन-ही-मन उस पर विचार करते रहते हैं। अपनी भावनाओं को जल्दी से उजागर नहीं होने देते, जिसकी वजह से ये अधिकतर परेशान ही रहते हैं और हर वक्त इनके चेहरे पर उदासी छाई रहती है।
फटे पैर वाले लोगों के बारे में
लोग जिनके पैरों के तलवे व एडियां बिना किसी कारण के भी फटे रहते हैं, वे अपने जीवन में कभी भी कोई निर्णय नहीं ले पाते। किसी भी काम के लिए खुद से कोई Stand लेने में ये लोग हिचकिचाते रहते हैं। जीवन भर दूसरों के सहारे और सलाह पर ही काम करते हैं। ऐसे लोगों को शुरू से आखिरी तक यही नहीं पता होता कि इन्हें किस रास्ते पर जाना है, इन्हें क्या काम करना है या क्या नहीं। ये लोग अपने आप को लेकर हमेशा शक की स्थिति में रहते हैं, इन्हें अपने ऊपर तनिक भर भी विश्वास नहीं होता।





स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 30 मई, 2023

9

एक्सपर्ट कहते हैं सिक्स-पैक एक्स हासिल करने के चक्कर में अक्सर लोग बेहद अजीब, असंतुलित और सख्त डाइट का पालन करते हैं। आज के युवा 6 पैक्स एक्स के दीवाने हैं। इसके लिए वे जिम में घंटों पसीना बहाते हैं, इतना ही नहीं कुछ युवा इतने जुनूनी होते हैं कि एक्स बनाने के लिए वे कई तरह के प्रोटीन पाउडर और दवाईयां गटकते रहते हैं। डाइट पर बेहद कठिन अंकुश लगाते हैं। कुछ लोग तो बहुत ही कम खाना खाते हैं, यानी एक्स बनाने के लिए वे कुछ भी करने को तैयार रहते हैं। इसके लिए वे काफी दर्द भी सहते हैं। हालांकि बाहर का दर्द सबको नजर आता है लेकिन शरीर के अंदर जो दर्द है, उसे कोई नहीं पहचान पाता है, क्योंकि आपको जानकर आश्चर्य होगा कि जिस एक्स की कहिश में कई लोग दीवाने हो जाते हैं, दरअसल, अंदर से वो उतना ही खोखला होता जाता है। यानी उपर से देखने में आप कितना भी आकर्षक, सुंदर, फिट और हेल्दी

दिखें लेकिन अंदर से आपका हार्ट कमजोर होता जाता है। **शरीर के कई फंक्शन गड़बड़ा जाते हैं** फंक्शनल मेडिसीन एक्सपर्ट कहते हैं, समाज में यह प्रचलित धारणा है कि सुंदर बॉडी और सपाट पेट फिट बॉडी का प्रतीक है, लेकिन यह जानना जरूरी है कि सपाट पेट संपूर्ण हेल्दी होने का प्रमाण नहीं है। एक स्वस्थ बॉडी के लिए कार्डियोवैस्कुलर हेल्थ, मांसपेशियों में ताकत और उसमें दम, लचीलापन, मानसिक स्वास्थ्य और अन्य चीजें जैसे कि होमोसिस्टीन, सी-रिएक्टिव प्रोटीन, ब्लड शुगर, ब्लड प्रेशर, लाइपोप्रोटीन और कोलेस्ट्रॉल का स्तर अत्यंत महत्वपूर्ण है और समग्र फिटनेस के लिए इन सभी चीजों का हेल्दी होना बहुत जरूरी है। हर इंसान का शरीर अलग-अलग तरह का होता है और हर इंसान के लिए अलग-अलग तरह से चीजें सूट करता है लेकिन सिक्स पैक एक्स बनाने का लगाव एक ही तरीका है। यही

6 पैक्स एब्स फिट होने की निशानी नहीं, इस अंग के लिए है खतरे की घंटी

कारण है कि इससे शरीर में कई परेशानियां होती हैं। **इम्यूनिटी भी हो जाता है कमजोर**

सिक्स-पैक एक्स हासिल करने में चक्कर में अक्सर लोग बेहद अजीब, असंतुलित और सख्त डाइट का पालन करते हैं। इससे तात्कालिक सफलता तो मिल जाती है लेकिन लंबे समय तक

ऐसा करने से शरीर में पोषक तत्वों की भारी कमी होने लगती है और मेटाबोलिज्म गड़बड़ाने लगता है। डॉक्टर ने बताया कि एक बात जो ज्यादातर लोगों को पता नहीं है वो यह कि सिक्स पैक्स एक्स प्रायः जीन से तय होता है। हालांकि इसके लिए कठिन मेहनत और डाइट की महत्वपूर्ण

भूमिका होती है लेकिन ऐसा बिल्कुल नहीं है कि सबका पेट जीन से तय होता है। कुछ लोगों में कठिन मेहनत के दम पर सिक्स एब्स बन जाते हैं। डॉक्टर कहते हैं कि सिक्स पैक एब्स के कारण कई हेल्थ की परेशानियां होती हैं। इससे हार्मोन का बैलेंस गड़बड़ा जाता है और इम्यूनिटी कमजोर हो जाता है।

किडनी को डिटाॅक्स करते हैं ये फल व तेजी से करेंगे खून की सफाई

फल हमारी डाइट का अहम हिस्सा है। ताजे और मौसमी फल सेहत को बेहद फायदा पहुंचाते हैं। फाइबर से भरपूर फलों का सेवन करने से दिल की सेहत दुरुस्त रहती है। कुछ खास फल जैसे अंगूर, खुबानी, सेब जिनमें कैरोटीनॉयड्स, मैग्नीशियम, फ्लेवोनोइड्स और फाइबर मौजूद होता हैं। ये सभी पोषक तत्व बॉडी को हेल्दी रखने के साथ ही दिल की सेहत भी दुरुस्त रखते हैं। विटामिन और खनिजों से भरपूर फ्रूट्स का सेवन करने से ब्लड प्रेशर कंट्रोल रहता है। किनसे से लेकर बालों की अच्छी सेहत के लिए भी फल फायदेमंद हैं।

किडनी की अच्छी सेहत के लिए फलों का सेवन बेहद फायदेमंद होता है। विटामिन सी से भरपूर कुछ फल जैसे संतरा, मौसमी, नींबू का सेवन किडनी को डिटाॅक्स करता है और किडनी की सेहत में सुधार करता है। डायटेशियन के मुताबिक किडनी के मरीज कुछ फलों का सेवन करें तो किडनी को आसानी से हेल्दी रख सकते हैं।

किडनी का काम बॉडी से वेस्ट प्रोडक्ट को बाहर निकालना है और बॉडी को डिटाॅक्स करना है। किडनी बॉडी में पानी और मिनरल्स को कंट्रोल करती है। किडनी की हेल्थ के लिए अगर फ्रूट के रोल की बात करें तो फलों का सेवन किडनी की सेहत के लिए अहम किरदार निभाता है। किडनी को हेल्दी रखने के लिए और किडनी से टॉक्सिन बाहर निकालने में फलों का अहम किरदार है।

सेब का करें सेवन



किडनी को हेल्दी रखने के लिए ऐसे फ्रूट्स को डाइट में शामिल करें जिनमें सोडियम और पोटैशियम की मात्रा कम हो और न्यूट्रीएंट और एंटीऑक्सीडेंट की मात्रा ज्यादा हो। सेब एक ऐसा फल है जो हाई फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर होता है। 100 ग्राम सेब में एक मिलीग्राम सोडियम, 107 मिलीग्राम पोटैशियम और 10 मिलीग्राम फॉस्फोरस होता है जो किडनी की सेहत के लिए फायदेमंद है। सेब का सेवन कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करता है और दिल की सेहत को दुरुस्त करता है।

अंगूर खाएं किडनी हेल्दी रहेगी लाल अंगूर का सेवन किडनी की सेहत को दुरुस्त रखता है। विटामिन सी से भरपूर अंगूर में फ्लेवोनोइड मौजूद होता है जो एक तरह का एंटीऑक्सीडेंट है। ये एंटीऑक्सीडेंट खून को जमने से रोकते हैं। इसका सेवन करने से किडनी हेल्दी रहती है। 75 ग्राम

लाल अंगूर में 1.5 मिलीग्राम सोडियम, 144 मिलीग्राम पोटैशियम और 15 मिलीग्राम फॉस्फोरस होता है जो किडनी की अच्छी सेहत के लिए जरूरी है।

ब्लू बेरी खाएं एंटीऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर ब्लू बेरी का सेवन किडनी को हेल्दी रखने में बेहद असरदार साबित होता है। इसमें एंथोसायनिन होता है, जो शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट होते हैं। ये किडनी में सूजन और ऑक्सीडेटिव तनाव को कम करने में मदद कर सकते हैं। इसका सेवन करने से खून साफ होता है और किडनी भी हेल्दी रहती है।

अनानास का सेवन करें अनानास किडनी के मरीजों के लिए कम मीठा और खट्टा फल है। इसका सेवन करने से किडनी हेल्दी रहती है। इसमें सोडियम, पोटैशियम और फॉस्फोरस बेहद कम होता है। ये फल किडनी को सेहतमंद रखता है।

एक दिन में खानी चाहिए कितनी रोटी?



फैट से होना चाहते हैं फिट तो जरूर फॉलो करें ये प्लान हेल्थ एक्सपर्ट्स की मुताबिक, महिलाओं को वेट लॉस करने के दौरान 1400 कैलोरी का सेवन करना चाहिए। ऐसे में अगर वे दो रोटी सुबह और दो रोटी शाम के वक्त खाती हैं, तो ये उनके लिए काफी फायदेमंद साबित हो सकता है। रोटी इंडियन खाने की थाली का सबसे अहम हिस्सा है। हम

भारतीयों का खाना रोटी के बिना पूरा ही नहीं होता है। हमारे देश के लोग सुबह, दोपहर, शाम हर वक्त के खाने में रोटी जरूर खाते हैं। हालांकि, बेहद कम लोग जानते होंगे कि जिस तरह किसी अन्य चीज को खाने-पीने की एक उचित मात्रा और सही समय होता है, ठीक उसी तरह अगर रोटी को भी सही मात्रा और सही समय पर खया जाए, तो ये आपकी सेहत के लिए बेहद फायदेमंद साबित हो सकता है। इतना ही नहीं, केवल रोटी खाने की मात्रा में कमी और बढ़ोतरी करने से ही आप अपनी सेहत को स्वस्थ बना सकते हैं। ऐसे में आइए जानते हैं कि एक दिन में हमें कब और कितनी रोटी खानी चाहिए-

दिनभर में खाएं कितनी रोटी ?

हेल्थ एक्सपर्ट्स की मुताबिक, अगर आप अपना वजन कम करना चाहते हैं, तो इसके लिए आपको रोटी खाने की मात्रा पर अधिक ध्यान देने की जरूरत है। एक्सपर्ट्स की मानें तो महिलाओं को वेट लॉस करने के दौरान 1400 कैलोरी का सेवन करना चाहिए। ऐसे में अगर वे दो रोटी सुबह और दो रोटी शाम के वक्त खाती हैं, तो ये उनके लिए काफी फायदेमंद साबित हो सकता है। वहीं, बात अगर पुरुषों की करें तो वेट लॉस के लिए उन्हें 1700 कैलोरी का सेवन उचित बताया गया है। ऐसे में पुरुष सुबह-शाम तीन-तीन रोटी खा सकते हैं।

ज्यादा भूख लगने पर अपनाएं ये तरीका

अगर आपको ज्यादा भूख लगती है, तो आप गेहूं के आटे की रोटी की जगह ज्वार, बाजरा, रागी या कुटु के आटे की रोटी भी खा सकते हैं। ज्वार की रोटी में सबसे कम कैलोरी पाई जाती है, साथ ही ये ग्लूटेन फ्री होती है। इसमें फाइबर की मात्रा भी ज्यादा पाई जाती है।

इन सब से अलग अगर आप रात के खाने में रोटी का सेवन कर रहे हैं, तो इसके बाद वॉक करना बिल्कुल ना भूलें। एक्सपर्ट्स के मुताबिक, दिन के मुकाबले रात के समय रोटी को पचने में अधिक समय लगता है। ऐसे में अगर आप रोटी खाने के तुरंत बाद लेट जाते हैं, तो ये पाचन में तो परेशानी करेगा ही, साथ ही ऐसा करने पर आपके वेट लॉस के प्लान पर भी पानी फिर जाएगा। इसलिए जरूरी है कि रात के समय रोटी खाने के बाद आप वॉक पर जरूर जाएं, साथ ही रोटी खाने के कम से कम आधे घंटे तक आराम करने का बिल्कुल ना सोचें।

ये शक्तिशाली सुपरफूड लीवर के कोने-कोने की कर देंगे सफाई

लीवर बॉडी का सबसे जरूरी आर्गन है जो बॉडी को डिटाॅक्स करता है। हमारी डाइट इतनी ज्यादा खराब हो गई है कि डाइट में फैट का सेवन ज्यादा बढ़ गया है। ज्यादा तला भुना खाना फैटी लीवर की परेशानी कर सकता है। डाइट के साथ ही हम अल्कोहल का सेवन भी करते हैं, एल्कोहल सिरोसिस होता है। हम जो भी दवाईयां खाते हैं वो सब लीवर में जाकर डिटाॅक्स होती है। लीवर हमारी बॉडी की ज्यादातर परेशानियां झेलता है।

डॉक्टर के मुताबिक बॉडी के इस जरूरी अंग की देखभाल करने के लिए डाइट का विशेष ध्यान रखना चाहिए। लीवर को हेल्दी बनाने के लिए 5 फूड्स का सेवन बेहद असरदार साबित होता है। इन फूड्स का सेवन करने से पेट भारी महसूस नहीं होता और पाचन भी दुरुस्त रहता है। कुछ खास फूड्स ना सिर्फ लीवर को हेल्दी रखते हैं



नींबू का सेवन करें विटामिन सी से भरपूर नींबू का



सेवन एंटीऑक्सीडेंट और प्रोरेडिकल्स को रोकने का काम करता है। इसका सेवन करने से लीवर हेल्दी रहता है। नींबू का रस एल्कोहल का सेवन करने से लीवर को होने वाली परेशानी को भी ठीक करता है। एक चम्मच नींबू का रस रोजाना पानी के साथ पिएं लीवर की हेल्थ दुरुस्त रहेगी।

बादाम खाएं



विटामिन ई से भरपूर बादाम का सेवन करें। बादाम एंटीऑक्सीडेंट की तरह काम करता है। कई रिसर्च में ये बात सामने आ चुकी है कि विटामिन ई ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस से

लड़ता है और लीवर को हेल्दी रखता है।

हल्दी का सेवन करें हल्दी का सेवन लीवर को डिटाॅक्स करता है। हल्दी में मौजूद करक्यूमीन बायोएक्टिव कैमिकल होता है जो लीवर में जमा फैट को हटाने का काम करता है। एंटी इंफ्लामेटरी और एंटी-ऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर हल्दी का सेवन आप एक कप पानी में डालें और उसे



अच्छे से मिस्र करके उसका सेवन करें। इसमें आप कुछ बूंदे नींबू का जूस भी मिलाएं और उसका खाली पेट सेवन करें।

आंवला खाएं लीवर डिटाॅक्स रहेगा

आंवला लीवर को डिटाॅक्स करने में बेहद असरदार साबित होता है। विटामिन सी से भरपूर आंवला एंटीऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर होता है जो लीवर से टॉक्सिन को बाहर निकालता है। आंवला का सेवन आप सुबह खाली पेट उसका जूस बनाकर कर सकते हैं।

खूनी बवासीर से परेशान हैं

प्रश्न : मेरी उम्र 38 वर्ष है। डायबिटीज का रोगी हूं। अंग्रेजी दवाई चल रही है फिर भी रक्त शर्करा नियंत्रण में नहीं आती। क्या करूँ, उपाय बताएं।

— अनिल कुमार, वरंगल।

उत्तर. जीवन शैली में परिवर्तन और अनुवांशिकता के कारण दिनोदिन मधुमेहियों की संख्या बढ़ती जा रही है। तेलंगाना में हर पांच सौ आदमी मधुमेह से पीड़ित है। आराम पसंद जीवन या फिर हमेशा तनावग्रस्त रहना दोनों स्थितियों में प्रमेह रोग उत्पन्न हो जाता है। आप अभी जो अंग्रेजी दवाईयां ले रहे हैं उन्हें तुरंत ना रोकें। उनके साथ ही आयुर्वेदिक दवाईयां प्रारंभ कर दें। धीरे-धीरे अंग्रेजी दवाईयों को हटाया जा सकता है।

आप उम्र जंत्रोस टिकिया दो दो गोली सुबह दोपहर शाम भोजन पूर्व लेवे। भोजन के बाद ऊंझा चंद्रप्रभा वटी एवं उंझा आरोग्यवर्धनी वटी की एक-एक गोली ले ले। भोजन में मीठा व मिठाई बंद कर दें। हर रोज पैदल चले कसरत करें। दिवाशयन से बचे। आराम पसंद जीवन का त्याग करें स्वेद बहाएं। थोड़े ही दिनों में आपकी रक्त शर्करा सामान्य होकर मधुमेह नियंत्रण में आ जाएगा।

प्रश्न : मेरी उम्र 70 वर्ष है। कमर दर्द से परेशान हूं। क्या करूं ?

— रघुनाथ राव, हैदराबाद

उत्तर : बुढ़ावस्था में वात का प्रकोप अवसर बढ़ जाता है। बुढ़ापा आयुर्वेद में बृहद वात अवस्था का ही भाग है। वात प्रकोप के कारण कमर दर्द, पीठ दर्द, घुटनों में दर्द व शरीर के अन्य भागों में दर्द की शिकायत होने लगती है।

रूमेटाइज टिकिया व ऊंझा योगराज गुग्गुलु को ऊंझा महारास्नादि क्वाथ के साथ लेने से

तुरंत लाभ होता है। और रूमाटाइज आईल से हल्की मालिश वह साथ में ऊंझा रूमूव या रूमाटाइज टिकिया के संग ऊंझा वागजाकुंश रस का सेवन दर्द में जल्दी राहत दिलाता है। ऊंझा महानारायण तेल या फ्लेक्सी लिनिमेंट से हल्की मालिश वात का शमन कर दर्द में तुरंत राहत देता है।

बुढ़ावस्था में बासी भोजन , वात वर्धक आहार- विहार से बचना भी एक इलाज है। भोजन हमेशा समय से, ताजा , गर्म , स्वच्छ व संतुलित ही लिया करें।



प्रश्न : मेरी उम्र 30 वर्ष है खूनी बवासीर से परेशान हूं। ज्यादा खून जाने से बहुत कमजोरी भी आ गई है। कृपा कर उपचार बताएं।

— गोविंद पटेल, सिकंदराबाद उत्तर : खूनी बवासीर को आयुर्वेद में र रक्ताशर कहते हैं इसे ही ब्लीडिंग पाइल्स भी कहते हैं। इस रोग का प्रमुख कारण है मलबद्धता यानी कब्जियत। खूनी बवासीर से कमजोरी जल्दी आती है। इसलिए इस रोक को ज्यादा बढ़ने देना उचित नहीं होता।

इस रोग में परहेज जरूरी है। हरी मिर्च, लाल मिर्च, काली मिर्च, गरम तासीर की चीजें, बासी भोजन पूरी तरह से बंद कर देना चाहिए मांसाहारी भोजन का त्याग कर देना चाहिए।

बादी की चीजें - खासकर कोहड़ा, अरबी, आलू , भिंडी,

गोभी, बैंगन, गवारफली ,उड़द की दाल व सभी गरिष्ठ पदार्थ बंद कर देना चाहिए।

* और पाइलेज टिकिया ऊंझा, अशौंक्नी वटी , शोणितागर्ल रस टेबलेट भोजन के बाद दिन में तीन बार लेवे। खूनी बवासीर में बहुत जल्दी आराम मिलेगा।

* भोजन के बाद उंझा अभयारिष्ट और ऊंझा वासकासव 15-15मिली लीटर दवा को दोगुने जल के साथ मिलाकर सेवन करने से बवासीर में लाभ मिलता है।

* रक्ताशर के मर्से पर अशोकियर क्रीम लगाएं। या मक्खन में कपूर फेंट कर रख लें। इसे दिन में दो-तीन बार लगाने से काफी आराम मिलता है।

* रात सोने से पहले सत ईसबगोल 3 भाग त्रिफला चूर्ण एक भाग मिलाकर लेवे या और लेक्वोल पाउडर या ऊंझा निरोग चूर्ण सोने से पहले, पानी से लेवे। पंचसकार चूर्ण भी लिया जा सकता है। इन्हीं लेने से कब्जियत मिटेगी और मल शुद्धि में आसानी होगी। कॉन्स्टिपेशन मिटने से खूनी बवासीर भी समाप्त होगा।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email :
purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपाक।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता

396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80



चुनिंदा बैंकों में अस्थिरता को लेकर आरबीआई गवर्नर ने जताई चिंता, बैंकिंग सेक्टर को रहना होगा सतर्क

नई दिल्ली, 29 मई (एजेंसियां)। भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर शक्तिकांत दास ने आज मुंबई में देश के बैंकों को लेकर बड़ी बात कही है। उन्होंने बैंकों के लिए संदेश दिया है कि वो ग्राहकों के पैसे की सुरक्षा को सबसे ऊपर रखें। इसके अलावा आरबीआई गवर्नर ने इस बात की भी आशंका जताई है कि चुनिंदा बैंकों में कॉरपोरेट गवर्नेंस के मुद्दे पर कुछ चिंताएं उभर रही हैं जिसके बाद का परिणाम बैंकों में अस्थिरता का हो सकता है। **बैंकिंग सेक्टर के लिए अस्थिरता का खतरा-आरबीआई गवर्नर** आरबीआई गवर्नर के मुताबिक

बाजार में बहार, सेंसेक्स 62,850 के पास बंद, 18600 के करीब व्लोज हुआ निफ्टी

नई दिल्ली, 29 मई (एजेंसियां)। भारतीय शेयर बाजार के लिए आज सोमवार को हफ्ते का पहला कारोबारी दिन बेहद शानदार साबित हुआ।दिन भर की ट्रेडिंग में सेंसेक्स-निफ्टी और बैंक निफ्टी ऊपरी स्तरों के पास ही बने रहे।बैंक निफ्टी ने तो आज ऐतिहासिक ऊंचाई का रिकॉर्ड भी बना दिया।जाने आज शेयर बाजार की क्लोजिंग किन स्तरों पर हुई है.एनएसई का 50 शेयरो वाला इंडेक्स निफ्टी 0.54 यानी आधा फीसदी की ऊंचाई के साथ 99,30 अंक चढ़कर 18,598 पर कारोबार बंद करने में कामयाब रहा।इसके अलावा बीएसई का 30 शेयरो वाला इंडेक्स सेंसेक्स आज 344.69 अंक यानी 0.55 फीसदी की उछाल के साथ 62,846.38 पर बंद हुआ है। सेंसेक्स और निफ्टी का हाल देखें तो निवेशकों को आज अच्छी कमाई हुई है।सेंसेक्स के 30 में से 20 शेयरो में उछाल के साथ और 10 शेयरो में गिरावट के साथ कारोबार बंद हुआ है। वहीं निफ्टी के 50 में से 34 शेयरो में मजबूती रही और ये 16 निशान में बंद हुए हैं।इसके 16 शेयरो में आज गिरावट के लाल निशान के साथ क्लोजिंग देखने को मिली.आज निफ्टी के आईटी और ऑयल एंड गैस इंडेक्स को छोड़कर बाकी सभी सेक्टोरियल इंडेक्स में तेजी के हरे निशान पर क्लोजिंग देखने को मिली है। सबसे ज्यादा 1.3 फीसदी का उछाल कंप्यूटर ड्यूरेबल्स शेयरो में देखने को मिला है।

इसके अलावा फाइनैशियल सर्विसेज 1.11 फीसदी ऊपर रहे और मेटल शेयरो में 0.94 फीसदी की मजबूती के साथ कारोबार बंद हुआ है।

अमेरिका-भारत समेत 14 देशों के समझौते से चीन को होगा बड़ा नुकसान जानें एकाधिकार खत्म करने का मास्टरप्लान

वाशिंगटन, 29 मई (एजेंसियां)। हिंद प्रशांत आर्थिक ढांचा (आईपीईएफ) के सदस्यों ने चीन पर अपनी निर्भरता खत्म करने के लिए लॉजिस्टिक और संपर्क में सुधार सहित आपूर्ति श्रृंखला पर एक समझौता किया है। आईपीएफ के अमेरिका और भारत सहित 14 देशों ने पर्याप्त बातचीत करके शनिवार को समझौते की घोषणा की।आईपीईएफ में ऑस्ट्रेलिया, ब्रुनई, फिजी, भारत, इंडोनेशिया, जापान, कोरिया, मलेशिया, न्यूज़ीलैंड, फिलिपीन, सिंगापुर, थाइलैंड, वियतनाम और अमेरिका सहित 14 भागीदार देश शामिल हैं। दरअसल, आपूर्ति श्रृंखला समझौते का लक्ष्य आईपीईएफ के देशों को बुरी परिस्थिति से बचना है। कोरोना महामारी के जब मामले लगातार बढ़ते जा रहे थे तो उस समय दवा और वैक्सीन बनाने वाले सामानों की कमी हो गई थी। ये स्थिती व्यापार में बाधाओं और



बेमतलब रोकटोक की वजह से उत्पन्न हुई थी। समझौते के बाद, आईपीईएफ में शामिल देश आपातकाल की स्थिती में एकजुट होकर काम कर सकते हैं। इसके अलावा, देशों को निवेश जुटाने में मदद मिलेगी। बता दें, इस सप्ताह के अंत में डेट्रायट में आईपीईएफ देशों की दूसरी व्यक्तिगत मंत्रिस्तरीय बैठक में, समूह ने एक आईपीईएफ आपूर्ति श्रृंखला परिषद, आपूर्ति श्रृंखला संकट प्रतिक्रिया नेटवर्क और श्रम अधिकार सलाहकार नेटवर्क स्थापित करने पर सहमति व्यक्त की की। सौदे में आईपीईएफ ने व्यापार, स्वच्छ अर्थव्यवस्था और ढांचे के निष्पक्ष

अर्थव्यवस्था के स्तंभों की प्रगति को भी रेखांकित किया। साथ ही स्वच्छ अर्थव्यवस्था के तहत इच्छुक सदस्यों ने एक क्षेत्रीय हाइड्रोजन पहल स्थापित करने पर सहमति व्यक्त की है। हालांकि, सौदे को अभी सार्वजनिक नहीं किया गया है, लेकिन बैठक के बाद डेट्रायट ने इशारा किया है कि सौदा बहुत आसानी से हो सकता है। अमेरिकी वाणिज्य सचिव जीना रायमोंडो ने ट्वीट किया कि उन्हें यह घोषणा करते हुए खुशी हो रही है कि आईपीईएफ ने अपनी तरह के पहले सप्ताईं चैन समझौते पर बातचीत पूरी कर ली है। यह एक बड़ी बात है और पहली बार आपूर्ति श्रृंखलाओं पर एक अंतरराष्ट्रीय समझौता होगा जो पूरे भारत-प्रशांत में 14 भागीदारों को एक साथ लाएगा। गौरतलब है, भारत आईपीईएफ के चार स्तंभों में से तीन में शामिल हो गया है, जबकि व्यापार स्तंभ में एक पर्यवेक्षक बना हुआ है। वाणिज्य

मंत्रालय ने रविवार को यह जानकारी देते हुए कहा था कि महत्वपूर्ण क्षेत्रों में निवेश बढ़ाने और कारोबार निरंतरता सुनिश्चित करने के लिए सदस्य देशों को सहयोग करना चाहिए। एक आधिकारिक बयान के मुताबिक, 14 देशों के समूह आईपीईएफ की शुरुआत अमेरिका और भारत-प्रशांत क्षेत्र के अन्य भागीदार देशों ने मिलकर 23 मई को टोक्यो में की थी। व्यापार, आपूर्ति श्रृंखला, स्वच्छ अर्थव्यवस्था और निष्पक्ष अर्थव्यवस्था (कर और भ्रष्टाचार रोधी जैसे मुद्दे) से संबंधित चार स्तंभों के आधार पर यह ढांचा तैयार किया गया है। आईपीईएफ सदस्य देशों के सिद्धांतों का सम्मान करते हुए, बाजार की रूकावटों को कम करके, व्यापार में अनावश्यक प्रतिबंधों और बाधाओं को कम करके और व्यवसायों की गोपनीयता बरकरार रखने के लिए सहमत हुए हैं।

मंगलवार, 30 मई -2023 वित्त-वाणिज्य स्वतंत्र वार्ता हैदराबाद

बैंक में एक साथ कितने जमा करा सकते हैं सिक्के



नई दिल्ली, 29 मई (एजेंसियां)। दो हजार रुपये के नोट चलन से बाहर होने के बाद से बैंकों में इसे जमा कराया जा रहा है।ये नोट जमा कराने के लिए बैंकों के अलग—अलग नियम हैं।वहीं आरबीआई ने भी इसे लेकर गाइडलाइन जारी की है, लेकिन अगर आप बैंक में सिक्का जमा कराने जाते हैं तो इसे लेकर भी कुछ नियम बनाए गए हैं।आइए जानते हैं आप एकसाथ कितने सिक्के जमा करा सकते हैं? भारतीय मार्केट में अभी एक, दो, पांच, दस और 20 के सिक्के चलन में हैं।हालांकि डिजिटल पेमेंट की सुविधा आने के बाद से इन सिक्कों का इस्तेमाल कम हुआ है।ज्यादातर लोग यूपीआई से 10 और 20 रुपये तक का पेमेंट कर रहे हैं।ऐसे में बाजार में कम सिक्के देखने को मिल रहे हैं।आरबीआई की ओर से ये सभी सिक्के जारी किए जाते हैं।सिक्का निर्माण अधिनियम 2011 के तहत 1000 रुपये मूल्यवर्ग तक के सिक्के जारी किए जा सकते हैं।आरबीआई की ओर कितने सिक्के पूरे साल में ढाले जाते हैं, यह सरकार की ओर से तय किया जाता है।मूल्य निर्धारित करना और डिजाइन तैयार करने की भी जिम्मेदारी सरकार की होती है।अभी जो सिक्के चलन में हैं, उसकी भी डिजाइन सरकार की ओर से तय की गई है।भारतीय रिजर्व बैंक की ओर से इसपर कोई लिमिट तय नहीं की गई है।इसका मतलब है कि आप कितने भी सिक्के बैंक में जमा करा सकते हैं।बैंक ग्राहकों से किसी भी राशि के कितने भी सिक्के स्वीकार कर सकता है।आरबीआई की गाइडलाइन के अनुसार आप बैंक जाकर अपने अकाउंट में कितने भी राशि के सिक्के जमा कर सकते हैं। हालांकि ये सिक्का वैध मुद्रा होनी चाहिए।

एचडीएफसी बैंक ने एफडी पर बढ़ाई ब्याज दर, एक साल की एफडी पर मिल रहा बढ़िया रिटर्न



नई दिल्ली, 29 मई (एजेंसियां)। निजी क्षेत्र के एचडीएफसी बैंक की ओर से बल्क एफडी (2 करोड़ से 5 करोड़ से कम की) पर ब्याज दरों में इजाफा कर दिया गया है। इस बढोतरी के बाद बैंक में निवेशको को अधिकतम 7.75 प्रतिशत का ब्याज मिल रहा है। बैंक की आधिकारिक वेबसाइट के मुताबिक, नई ब्याज दरें 27 मई, 2023 से लागू हो गई हैं। कोई भी ऑनलाइन या ऑफलाइन इन बैंक एफडी को करा सकता है। **वरिष्ठ नागरिकों को अतिरिक्त ब्याज** बैंक की ओर से सभी अवधि की एफडी पर वरिष्ठ अंक या 60 वर्ष से अधिक के नागरिकों को 50 आधार अंक या 0.50 प्रतिशत की अतिरिक्त ब्याज दर दी जा रही है। वहीं, अति वरिष्ठ नागरिकों को बैंक 0.50 प्रतिशत के अतिरिक्त 0.25 प्रतिशत की ब्याज ऑफर कर रही है। **बैंक ऑफ इंडिया ने भी बढ़ाई एफडी पर ब्याज दरें** हाल ही में बैंक ऑफ इंडिया की ओर से एफडी पर ब्याज दर में बढोतरी की गई थी। बैंक निवेशकों को एक साल की एफडी पर 7.00 प्रतिशत की ब्याज ऑफर कर रहा है।



शेरकोट्टी स्प्रे पेंट की जबरदस्त लॉचिंग के साथ चारमीनार ग्रुप ने चेन्नई एक्जीबिशन में अपनी सफलता के झंडे गाड़े और देश में रोलर और ब्रश की मार्केट पे अपना कब्जा जमाते हुए शेरकोटी स्प्रे पेंट मात्र 30 दिन के अंदर हिंदुस्तान में छया चेन्नई एक्जीबिशन में आए देश विदेश के लोगो ने की प्रोडक्ट्स की सराहना। लोगो ने कहा जहां हमें विदेश से ब्रश रोलर का और कच्चे माल का इंपोर्ट करना पड़ता था आज के समय में चारमीनार ग्रुप में सभी प्रोडक्ट्स की मैनुफैक्चरिंग करके मेक इन इंडिया को बढ़ावा देते हुए जल्दी ही मार्केट में आपको शेरकोटी पेन्ट के नाम से सभी प्रकार के पेंट भारत में नजर आएंगे

भारतीय सर्राफा बाजार में हलचल नहीं क्या सस्ता मिलेगा गोल्ड और सिल्वर ?

नई दिल्ली, 29 मई (एजेंसियां)। भारतीय सर्राफा बाजार में ज्यादा हलचल नहीं देखी जा रही है क्योंकि ग्लोबल बाजार में सोना और चांदी आज ज्यादा उतार-चढ़ाव नहीं दिखा रहे हैं।गोल्ड और सिल्वर की वैश्विक मांग के बावजूद इस समय दामों में ज्यादा उठापठक नहीं देखी जा रही है क्योंकि डॉलर के दाम में इस समय तेजी आ रही है जिसका असर कीमती मेटल्स के दाम पर आ रहा है।

मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज पर सोने के दाम मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज पर आज सोने के दाम देखें तो ये मामूली तेजी के साथ कारोबार कर रहे हैं।सोना अपने पिछले क्लोजिंग लेवल के पास ही कारोबार कर रहा है।आज सोने के दाम 37 रुपये या 0.06 फीसदी की बढ़त के साथ 59390 रुपये प्रति 10 ग्राम पर ट्रेड कर रहे हैं।अभी तक की ट्रेडिंग में सोना 59271 रुपये तक के निचले स्तर दिखा चुका है और ऊपर तरफ देखें तो ये 59407 रुपये प्रति 10 ग्राम तक के लेवल को छू चुका है।सोने के ये दाम इसके जून वायदा के लिए हैं।

एमसीएक्स पर चांदी के दाम

मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज पर आज चांदी के दाम देखें तो ये बिलकुल सपाट होकर कारोबार कर रही है और 6 रुपये की बमशुिकल तेजी दिखा पा रही है।चांदी आज



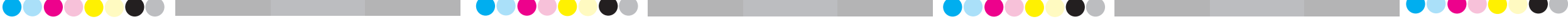
71235 रुपये प्रति किलो के रेट पर कारोबार कर रही है और इसमें हल्की तेजी के आसार नजर आ रहे हैं।चांदी में नीचे की तरफ 71111 रुपये और ऊपर की तरफ 71550 रुपये प्रति किलो तक के रेट देखे जा रहे हैं।चांदी के ये दाम इसके जुलाई वायदा के लिए दिख रहे हैं।

ग्लोबल बाजार में चांदी के दाम

अंतर्राष्ट्रीय बाजार में आज सोना और चांदी भी बेहद शुशिकल से तेजी के हरे दायरे में बने हुए हैं और मामूली बढ़त के साथ कारोबार कर रहे हैं।

कॉर्मेक्स पर गोल्ड 0.40 डॉलर प्रति औंस की तेजी के साथ 1,963.50 डॉलर पर बना हुआ है।इसके अलावा कॉर्मेक्स पर सिल्वर भी मामूली ऊपर दिख रही है।0.027 डॉलर की तेजी के साथ कॉर्मेक्स पर चांदी आज 23.387 डॉलर प्रति औंस के रेट पर ट्रेड कर रही है।

दैनिक पंचांग	
<div><div><div><div><div></div><div>शुक्र</div></div><div><div></div><div>मंगल</div></div></div><div><div><div></div><div>बुध</div></div><div><div></div><div>गुरु</div></div></div><div><div><div></div><div>शुक्र</div></div><div><div></div><div>शनि</div></div></div><div><div><div></div><div>रविवार</div></div><div><div></div><div>सोमवार</div></div></div></div></div> <div> <p>ग्रह गोचर</p> <p>शुक्र ३, मंगल ४, बुध २, गुरु २, शनि २, रविवार १, सोमवार १</p> </div>	श्री पिंगल नामक संवत्सर-विक्रम संवत्: 2080 शक संवत्: 1945 , सूर्य उत्तराणः ऋतु-ग्रीष्म महावैार निर्वाण संवत्: 2549 ,हिजरी सन्- 1444 कलियुग अवधि- 432000 भोग्य कलि वर्ष- 426876 कलियुग संवत्- 5124 वर्ष, कल्पावध संवत्- 1972949124 शुष्टि ग्रहाबंध संवत्:- 1955885124 दिशाशूल -- उत्तर - गुड खाकर घर से निकले तिथि- दशमी - 13-08 तक उपरान्त एकलेशी मास - ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष , मंगलवार May 30 नक्षत्र - हस्त - 05-59 - तक उपरान्त चित्रा योग - सिद्ध - 20-53 - तक उप - व्यतिपात करण- गर - 13-08 - तक उप- वणिज विशेष:- श्रीगंगादशहरा व्रत -न्याहार - श्री बटुक भैरव जं.
विशेष:- राशिफल ग्रहों के गोचर के आधार पर लिखा गया है।सूक्ष्म फलादेश के लिए जन्म पत्रिका की सूक्ष्म स्थिति जानने के लिए जन्म कुण्डली दिखाना चाहिए।	राहुकाल 15:29 से 17:07 तक
श्री पंचागुली ज्योतिष केन्द्र Hyd,Sec	
दिन का चौघड़िया	रात का चौघड़िया
रोग 05:44 - 07:20 अशुभ उत्पात 07:20 - 08:58 अशुभ चंचल 08:58 - 10:36 शुभ लाभ 10:36 - 12:14 शुभ अमृत 12:14 - 13:52 शुभ काल. 13:52 - 15:29 अशुभ शुभ. 15:29 - 17:07 शुभ रोग 17:07 - 18:42 अशुभ	काल. 18:42 - 20:07 अशुभ लाभ. 20:07 - 21:29 शुभ उत्पात 21:29 - 22:51 अशुभ शुभ. 22:51 - 00:14 शुभ अमृत 00:14 - 01:36 शुभ चंचल 01:36 - 02:58 शुभ रोग 02:58 - 04:20 अशुभ काल 04:20 - 05:44 अशुभ
आपका राशिफल	
<div><div><div><div></div><div>मेष</div></div><div><div></div><div>चू.चे, चो, ला, ली, लू , ले, लो, आ,</div></div></div></div>	आज का दिन भवानात्मक रहेगा । आपको अपने अंतर्गतम की भावनाओं और विचारों को व्यक्त करने की स्थिति भी आ सकती है आप को इससे थोडा सा डर रहेगा क्योंकि आपने इससे पहले ऐसा कभी नहीं किया है । लेकिन अगर आप ऐसा करेंगे तो आपको भवानात्मक संतुष्टि मिलेगी । आपको कोई करीबी भी आप भावनाओं में हककर बात करेगा लेकिन आपको अपनी से जुड़े रहकर उपयुक्त प्रतिक्रिया देनेी है ।
<div><div><div><div></div><div>मिथुन</div></div><div><div></div><div>का, की, कु, घ,ड छ, के,को,ह</div></div></div></div>	यह समय मंत्र और स्वतन्त्रता दोनों में से किसी एक को चुनने का है । अगर आप क्रिमेदार हैं तो आपको स्वतंत्रता भी मिल ही जायेगी । हालांकि अत्यधिक परिश्रम के बाद भी आप अपनी माँजिल पर तो नहीं पहुँच पायेंगे लेकिन बाद में आपको इसका फल जरूर मिलेगा इसलिए परिश्रम करते रहें । वित्तीय स्थिति के लिए भी परेशान न हों,समय के साथ ठीक होती जायेगी ।
<div><div><div><div></div><div>कर्क</div></div><div><div></div><div>ही, हू, रे, हो, डा , डी, डू, डे, डो,</div></div></div></div>	आज आप किसी भी ,अच्छे-बुरे तरीके से अपना लक्ष्य पा लेने के मूड में हैं । काफी समय तक हाशिये पर रहने के बाद आपको आज अपने प्यारों की बदौलत काफी आत्मविव्वास का अनुभव होगा । आप अपनी मानसिक प्रवृति के आधार पर फैसले ले सकते हैं,यकीन मानिए वे सही ही साबित होंगें ।
<div><div><div><div></div><div>सिंह</div></div><div><div></div><div>मा, मौ, मू, मे, मो, टा, टी,टू,टे,</div></div></div></div>	आज आप किसी भी ,अच्छे-बुरे तरीके से अपना लक्ष्य पा लेने के मूड में हैं । काफी समय तक हाशिये पर रहने के बाद आपको आज अपने प्यारों की बदौलत काफी आत्मविव्वास का अनुभव होगा । आप अपनी मानसिक प्रवृति के आधार पर फैसले ले सकते हैं,यकीन मानिए वे सही ही साबित होंगें ।
<div><div><div><div></div><div>वृश्चिक</div></div><div><div></div><div>रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, ते,</div></div></div></div>	आज आप किसी भी ,अच्छे-बुरे तरीके से अपना लक्ष्य पा लेने के मूड में हैं । काफी समय तक हाशिये पर रहने के बाद आपको आज अपने प्यारों की बदौलत काफी आत्मविव्वास का अनुभव होगा । आप अपनी मानसिक प्रवृति के आधार पर फैसले ले सकते हैं,यकीन मानिए वे सही ही साबित होंगें ।
<div><div><div><div></div><div>धनु</div></div><div><div></div><div>ये, यो,य, भा, भी,भू धा ,फा, डा, भे</div></div></div></div>	आज आपको अपनी आप और व्यय का संतुलन करना मुश्किल होगा । आज अपनी आय की वृद्धि के लिए एक दूसरों नेकरी को तलश शुरू करने के लिए भी ये सबसे अच्छा दिन है। आपको अपनी पसंद के हिसाब से कुछ कार्य मिल सकता है और यह अगले कुछ वर्षों में आपके प्रार्थमिक कार्य बनने को क्षमता रखता है । इस बीच आपको अपनी जीवन शैली को बनाए रखने के क्रम में कुछ खर्चों के साथ निरतुल रहना होगा ।
<div><div><div><div></div><div>मकर</div></div><div><div></div><div>भो, जा, जो, खो, खु, खे, खो, गा, गी</div></div></div></div>	आपके किसी करीबी के जीवन में कुछ समस्याएँ चल रही हैं और आज आपको उनकी बात सहायुगुति से सुननी पड़ेगी । ऐसा हो सकता है की आप रविवे से आपको किसी नजदीकी व्यक्ति को खुश करें,आपकी किस्मत का ताला खुल जाएगा । फिर भी आज किसी को उधार ना दें ,वापस नहीं मिल पायेगा । स्वास्थ्य सम्बन्धी दिक्कतें आज नहीं होंगी ।
<div><div><div><div></div><div>कुंभ</div></div><div><div></div><div>गू, गे,गो, सा, सी, सु, से, सो, दा</div></div></div></div>	आज आपकी किस्मत चमकने का दिन हैं। सितारे कहते हैं कि आज आपको कोई विशेष काम करना पड़ सकता है। आप अपने किसी नजदीकी व्यक्ति को खुश करें,आपकी किस्मत का ताला खुल जाएगा । फिर भी आज किसी को उधार ना दें ,वापस नहीं मिल पायेगा । स्वास्थ्य सम्बन्धी दिक्कतें आज नहीं होंगी ।
<div><div><div><div></div><div>मीन</div></div><div><div></div><div>दी, दू,थ, झ, ज, दे, दो, चा,ची</div></div></div></div>	पुरानी और बेकार चीजों को जीवन से हटा देने का समय है । आप किसी पिछली स्थिति से महज किसी अहसान की भावना या मनजूरी के चक्ते चिन्ते हुए हैं जो उसे आपको कतई पसंद नहीं है । आपको इसमें से बाहर आ पाना मुश्किल लग रहा था ,लेकिन आज आप इस स्थिति से बाहर आने के लयक मानसिक शक्ति जुटा पायेंगे ।
पं. महेशचन्द्र शर्मा 9247132654 , 8309517693	



पायलट मामले में सुलह की कोशिश में हाईकमान

आज गहलोत-पायलट से खरगे की बैठक ; कल खत्म होगा अल्टीमेटम, अगले सियासी कदम की घोषणा संभव

जयपुर, 29 मई (एजेंसियां)। बीजेपी राज के करणन पर कार्रवाई और पेपर लीक के मुद्दे पर सचिन पायलट के अल्टीमेटम के बीच कांग्रेस हाईकमान मामले में सुलह की कोशिश में जुट गया है। सचिन पायलट का अल्टीमेटम कल खत्म हो रहा है। मामले में सुलह नहीं होने पर 31 मई के बाद सचिन पायलट नए सिरे से आंदोलन की घोषणा कर सकते हैं। कांग्रेस हाईकमान से जुड़े नेता पूरे मामले में बीच का रास्ता निकालकर सुलह के प्रयास में हैं। राजस्थान के मामले को लेकर दिल्ली में अंदरखाने नेताओं के बीच मुलाकातों और बातचीत का सिलसिला जारी है।

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे आज अशोक गहलोत और सचिन पायलट से अलग-अलग मिलने वाले हैं। दोनों नेता खरगे से मिलकर अपनी बात रख सकते हैं। राजस्थान के विधानसभा चुनावों को लेकर भी दिल्ली में बैठक है। इसमें वरिष्ठ नेता शामिल होंगे। उस बैठक में पायलट को भी बुलाया है। चुनावी रणनीति वाली बैठक पांचों चुनावी राज्यों की अलग-अलग हो रही है, लेकिन

सबकी निगाह गहलोत-पायलट मामले को लेकर मल्लिकार्जुन खरगे से होने वाली बैठक पर टिकी है।

खरगे बोले- पार्टी हित में जो होगा उस पर चर्चा करेंगे
कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने राजस्थान के मुद्दे पर कहा है कि नेता आने वाले हैं। उनसे डिस्कशन होगा। जो पार्टी हित में होगा, उस पर चर्चा करेंगे।

15 मई को दिया था अल्टीमेटम, मांगें अब तक अधूरी सचिन पायलट ने पेपर लीक और बीजेपी राज के करणन के खिलाफ 11 मई से अजमेर से जयपुर के बीच पैदल यात्रा की थी। 15 मई को यात्रा के समापन पर जयपुर के मानसरोवर में की गई सभा में पायलट ने तीन मांगें रखकर 15 दिन में उन पर कार्रवाई करने का अल्टीमेटम दिया। पायलट ने पूर्ववर्ती वसुंधरा राजे की सरकार के करणन पर हाईलेवल कमेटी बनाने, अरपीएससी को भंग कर पुनर्गठन करने और पेपर लीक से प्रभावित बेरोजगारों को मुआवजा देने की मांग रखी थी। तीनों मांगें पूरी नहीं होने पर आंदोलन की चेतावनी दी



थी। पायलट के अल्टीमेटम को 30 मई को 15 दिन पूरे हो जाएंगे। तीनों में से किसी मांग को सरकार ने नहीं माना है।

गहलोत ने कहा था- 'बुद्धि का दिवालियापन'
पायलट की मांगों पर सीएम अशोक गहलोत ने विपक्ष की आड़ लेकर कहा था कि पेपर लीक पर मुआवजा मांगने को बुद्धि का दिवालियापन नहीं कहेंगे क्या, अब तक कभी पेपर लीक पर किसी सरकार ने मुआवजा दिया है क्या, ऐसा कभी हुआ है? गहलोत ने यह बयान गुरुवार शाम को जयपुर में सिंधीकैप बस स्टैंड के नए टर्मिनल के लोकार्पण समारोह में दिया था। गहलोत ने मुआवजे की मांग को 'बुद्धि का दिवालियापन' बताकर यह संकेत दे दिए कि तीनों



में से किसी मांग को नहीं माना जाएगा।

फिलहाल टकराव साफ दिख रहा
पायलट और गहलोत के खेमों के बीच अभी तक टकराव के आसार साफ दिख रहे हैं, हालांकि हाईकमान के नेता अंदरखाने सुलह की कोशिश में लगे हैं। सुलह का रास्ता पायलट और गहलोत पर निर्भर करेगा। दोनों नेता कितना झुकते हैं। इस पर सब कुछ निर्भर करेगा। कांग्रेस हाईकमान आज दोनों नेताओं को अलग-अलग बुलाकर सुलह का फॉर्मूला तय कर सकता है। सचिन पायलट मामले को सुलझाने में आज और कल का दिन अहम माना जा रहा है। राजनीतिक जानकारों के मुताबिक

तूफान-बारिश ने मचाई तबाही

सिर पर ओले गिरे, दादा-पोते की मौत; मालगाड़ी के कंटेनर पलटे
मौसम विभाग की चेतावनी- सुरक्षित स्थानों पर रहें



11 साल का रिकॉर्ड तोड़ दिया। साल 2014 में 17 मई को 50.4MM बारिश एक दिन में हुई थी, लेकिन कल 72.8MM बरसात हुई, जो पिछले 11 साल में मई महीने में एक दिन में सबसे ज्यादा दर्ज की गई। इधर, जोधपुर में भी कल देर रात जमकर बारिश हुई। यहां 48MM बारिश दर्ज हुई।

जोधपुर-बीकानेर के अलावा कल डूंगरपुर, हनुमानगढ़, चूरू, सर्वाई माधोपुर, झुंझुनूं, बारों, झालावाड़,

जैसलमेर, नागौर, बांसवाड़ा समेत कई जिलों में बारिश हुई।

1 जून तक होगी बारिश
मौसम विशेषज्ञों के मुताबिक बैंक टू बैंक दो वेस्टर्न डिस्ट्रेंस आने से आंधी-बारिश का दौर 1 जून तक चलेगा। आज और कल तो कई जगह आंधी के साथ मध्यम से भारी बारिश भी हो सकती है। विशेषज्ञों के मुताबिक एक साइक्लोनिक सर्कुलेशन मध्य पाकिस्तान और एक हरियाणा के ऊपर बना हुआ है।

इन सभी सिस्टम के कारण वेदर एक्टिविटी 1 जून तक होती रहेगी।

जैसलमेर के रामदेवरा में बारिश और ओलावृष्टि में दादा-पोते की मौत
जैसलमेर के रामदेवरा में रविवार को अचानक से हुई तेज बारिश और ओलावृष्टि के कारण बकरी चरा रहे दादा-पोते की दर्दनाक मौत हो गई। जानकारी के अनुसार रामदेवरा के भील बस्ती निवासी कानाराम (55) पुत्र भाखराम और उसका पोता

जयपुर, 29 मई (एजेंसियां)। राजस्थान में एक्टिव वेस्टर्न डिस्ट्रेंस का असर आज भी कहर बरपा सकता है। इसका सबसे ज्यादा असर जोधपुर, जयपुर, बीकानेर के अलावा अजमेर संभाग के कुछ जिलों में देखने को मिलेगा। यहां आज भी 70-80KM प्रति घंटे की रफ्तार से तेज अंधड़ आ सकते हैं। इसके साथ ही तेज बारिश के दौरान बिजली भी गिर सकती है। इस स्थिति को देखते हुए जयपुर मौसम केंद्र ने 7 जिलों के लिए ऑरेंज और तीन जिलों के लिए येलो अलर्ट जारी करते हुए बारिश-आंधी के समय सुरक्षित स्थानों पर रहने की सलाह दी है। इससे पहले पिछले 24 घंटे में उत्तर-पश्चिमी राजस्थान के जिलों में अंधड़ ने जबरदस्त तबाही मचाई। कई जगह पेड़, मोबाइल टावर, कच्ची दीवारें गिर गईं।

80 कि.मी की स्पीड से भी ज्यादा तेज आए इस अंधड़ के कारण बीकानेर, जोधपुर और नागौर परिया के आसमान में धूल का गुबार छा गया और विजिबिलिटी भी बहुत कम हो गई थी। वहीं, जैसलमेर में ओले गिरने से दादा-पोते की मौत हो गई तो अजमेर के सोजत में इतनी तेज हवा चली कि मालगाड़ी पर रखे लोहे के कंटेनर प्लेटफॉर्म पर पलट गए।

बीकानेर में 11 साल में सर्वाधिक बारिश का रिकॉर्ड
बीकानेर में रविवार दोपहर बाद बदले मौसम से हुई तेज बारिश ने

मुंबई की क्रूज पार्टी ड्रग्स का नशा गांव-ढाणी तक

एमडी ड्रग्स तस्करों का नया नेटवर्क, 2 दिन में 7 लाख की नशे की पुड़िया पकड़ी

जोधपुर, 29 मई (एजेंसियां)। मुंबई में क्रूज और हाई प्रोफाइल पार्टियों में सबसे ज्यादा उपयोग की जाने वाली। एमडी ड्रग्स यानि meow का अपना नेटवर्क मारवाड़ में खड़ा हो गया है। कई स्टूडेंट और गांव के लोग इस नशे की चपेट में आ गए हैं।

खास बात यह है कि अब यह नशा बेचने वाले कोई बड़े तस्कर नहीं बल्कि छोटे छोटे लोग हैं जो कि नजरों में नहीं आते। जिस प्रकार से स्मैक की डिलीवरी करने वाले नरेशोडियो का कोई रिकॉर्ड नहीं है उसी प्रकार एमडी ड्रग भी अब इन्हीं नेटवर्क के



जरिए पैर पसार रहा है।

बड़े सप्लायर से आने के बाद छोटे पॉकेट में बंटते है
पुलिस ने अब तक एमडी ड्रग्स के जितने भी मामले पकड़े हैं उसमें यही बात सामने आई है कि मुंबई और मेट्रो सिटी से इस ड्रग्स की बड़ी खेप आती है और उसके बाद छोटे-छोटे सप्लायर्स में बंट

जाती है।

7 लाख की नशे की पुड़िया पकड़ी

-मंडोरा थाना पुलिस ने 1 दिन पहले आंगनवा तिराहे पर एक पिता पुत्र को गिरफ्तार किया। पाली जिले के रोहट के रहने वाले भंवरलाल आचार्य और उसके पुत्र विनोद के कब्जे से पुलिस ने 67 ग्राम से ज्यादा एमडी ड्रग्स पकड़ी है। शास्त्री नगर थाना पुलिस ने रावण का चबूतरा मैदान के पास पीपाड़ सिटी के रहने वाले अनिल ढाका से एक पुड़िया में 3 ग्राम एमडी ड्रग्स पकड़ी। डांगियावास निवासी मनफूल विश्नोई से

सिसोदिया गार्डन के पास करीब 6 ग्राम एमडी ड्रग्स पाई गईं, जिसे भी गिरफ्तार किया है। पिछले 2 दिन में पकड़ी गई इन ड्रग्स की बाजार में कीमत 7 लाख से अधिक है।

शराब और अफीम तस्करों की तरह ही नेटवर्क
मारवाड़ क्षेत्र में अभी से पहले तक शराब और अफीम - डोडा तस्करों का ही नेटवर्क हुआ करता था। इसी तस्करों के जरिए कई बड़े माफिया भी निकले हैं। पिछले कुछ समय में एमडी ड्रग्स बेचने वालों का भी अपना अलग नेटवर्क खड़ा हो रहा है।

बहन बोली- जाने की जिद कर रहा है, ले जा

हाईवे पर पिस गए मामा-भांजा; डंपर ने बाइक को 400 मीटर घसीटा

बहरोड़, 29 मई (एजेंसियां)। मामा घर पहुंचा तो बहन के बेटे ने साथ जाने की जिद की। उसकी जिद के आगे बहन ने भी भाई से कहा कि इतनी जिद कर रहा है तो साथ ले जा। घर से 6 किलोमीटर पहले बाइक सवार मामा-भांजे को एक डंपर दोनों को पीस गया। अब दोनों के घरों में मातम है। मामला अलवर

जिले के बहरोड़ कस्बे का है। कस्बे में दिल्ली-जयपुर हाईवे-48 पर दहमी गांव के पास यह हादसा सोमवार सुबह 9.30 बजे के करीब हुआ। बहन रविना का घर अलवर जिले के नीमराना कस्बे के गांव नाघोड़ी में है, जबकि भाई बहरोड़ के तलवाड़ गांव का रहने वाला है। बहरोड़ निवासी महेश (35)

नीमराना में ओपपो कंपनी की तरफ से प्रमोटर का काम करता है। नीमराना से पांच किलोमीटर दूर नाघोड़ी गांव में है। वहीं पर चेचरी बड़ी बहन (ताऊ की बेटी) रविना का कससुराल है। रविवार को ऑफिस से मिलने के बाद अपने महेश बहन से मिलने उसके घर चला गया और रात वही पर रुका।

जमीनी विवाद में लहराई बंदूक: आमने सामने आए दो पक्ष, एक ने की फायरिंग

गोविंदगढ़, 29 मई (एजेंसियां)। गोविंदगढ़ थाना के हरसोली गांव में पुराने जमीन के विवाद को लेकर दो पक्ष आमने सामने हो गए। इस दौरान दोनों ने एक दूसरे को जमकर गालियां दी तो वहीं एक पक्ष ने हवा में हथियार लहराते हुए फायरिंग कर दी। जानकारी के अनुसार मामला शनिवार का है। जब सुभान खान और इलियास पक्ष

के लोग जमीन को लेकर आमने सामने हो गए। जिसका वीडियो एक पक्ष ने रिकॉर्ड कर लिया। जिसके बाद रविवार को ये वीडियो सामने आया। इससे बाद हरकत में आई पुलिस ने मामले की छानबीन शुरू कर दी।

मामले को लेकर सुभान खां पक्ष की ओर से इलियास पक्ष पर मुकदमा दर्ज कराया है। परिवारी



सुभान खान ने बताया कि खसरा नंबर 621 गांव हरसोली में मेरी जमीन है। जिस पर मेरा कब्जा है।

पेपर लीक के मास्टरमाइंड को

प्रमोशन देने पर आईएएस एपीओ

माध्यमिक शिक्षा निदेशक गौरव अग्रवाल को

पद से हटाया; पदोन्नति में बरती लापरवाही



बीकानेर, 29 मई (एजेंसियां)। सीनियर टीचर भर्ती पेपर लीक के मास्टरमाइंड अनिल उर्फ शेर सिंह मीणा को प्रमोट करने के मामले में माध्यमिक शिक्षा निदेशक गौरव अग्रवाल को राज्य सरकार ने एपीओ कर दिया है। गौरव को फिलहाल जयपुर में ही हाजिरी देनी होगी। पेपर लीक के मास्टरमाइंड अनिल को वाइस प्रिंसिपल से प्रिंसिपल पद पर प्रमोट किया गया है। खबर के बाद राज्य सरकार ने ये आदेश दिए हैं। शिक्षा विभाग ने पिछले दिनों विभागीय पदोन्नति समिति की बैठक की। इस बैठक में अनिल उर्फ शेर सिंह मीणा को भी प्रमोट कर दिया गया था। शिक्षा विभाग की लापरवाही देखिए कि बर्खास्त हो चुके शेर सिंह मीणा को

प्रमोट कर दिया गया। इतना ही नहीं, उसका पदस्थापन भी कर दिया गया। खुद निदेशक गौरव अग्रवाल ने ही शाम होते-होते इस आदेश को वापस ले लिया था। इसके बाद राज्य सरकार ने सोमवार सुबह गौरव अग्रवाल को ही पद से हटा दिया। शिक्षा विभाग में पदोन्नति करने से पहले सभी कार्मिकों का रिकॉर्ड देखा जाता है। प्रत्येक कार्मिक के रिकॉर्ड की जांच की जाती है। आपत्ति भी मांगी जाती है। डीपीसी होने के बाद ही करीब एक महीने का वक्त रहता है। इसके बाद भी किसी के ध्यान में नहीं आया कि सेवा से बर्खास्त हो चुके कार्मिक को कैसे पदोन्नति दी जा सकती है। एक करोड़ रुपए में सीनियर टीचर भर्ती का पेपर बेचने वाले मास्टरमाइंड अनिल उर्फ शेर सिंह मीणा को शिक्षा निदेशालय ने वाइस प्रिंसिपल से प्रिंसिपल के पद पर प्रमोशन कर दिया था। शिक्षा निदेशालय बीकानेर ने रात में नया आदेश जारी किया। इसमें प्रमोशन आदेश को रद्द करते हुए बर्खास्त वाइस प्रिंसिपल शेर सिंह का नाम लिस्ट से हटा दिया गया है।

सीकर में आमने - सामने हुए

डोटासरा और विधायक पारीक

पारीक ने कहा - अपनी विधानसभा का ध्यान रखो

डोटासरा बोले - अपनी सीमा में रहिए



सीकर, 29 मई (एजेंसियां)। सीकर में जिला कलेक्ट्रेट सभागार में चल रही बैठक के बीच आज पीसीसी चीफ गोविंद सिंह डोटासरा और सीकर विधायक राजेंद्र पारीक आमने - सामने हो गए। दरअसल आज सीकर में प्रभारी मंत्री शकुंतला रावत बजट घोषणाओं की बैठक ले रही थी। इसी दौरान जब नवलगढ़ रोड जलनिकासी और नवलगढ़ रोड पुलिया फोरलेन का मुद्दा उठा तो दोनों में काफी देर तक काफी नोकझोंक हुई।

दरअसल बैठक सीकर के लक्ष्मणगढ़ विधायक गोविंद सिंह डोटासरा ने नवलगढ़ रोड पर जलनिकासी प्रोजेक्ट के काम पर

पर अधिकारियों से जवाब मांगा। इस पर सीकर विधायक राजेंद्र पारीक अधिकारियों और ठेकेदारों का पक्ष लेते हुए नजर आए। जिस पर डोटासरा ने विधायक पारीक को अधिकारियों का पक्ष न लेने की बात कही। ऐसे में दोनों तीखी नोकझोंक होना शुरू हो गई। सीकर विधायक राजेंद्र पारीक ने गोविंद सिंह डोटासरा को तो यहां तक कह दिया कि आप अपने लक्ष्मणगढ़ विधानसभा का ध्यान रखो। डोटासरा ने कहा कि मेरा आवास सीकर में नवलगढ़ रोड पर है। ऐसे में मुझे परेशानी होती है। पारीक ने कहा कि मैं और सभापति रात को 12 - 12 बजे तक शहर में चल रहे विकास

शादी के 10 दिन बाद पत्नी का गला काटकर हत्या

पड़ोसियों के घर पहुंचकर बोला पति- उसे मार डाला; फिर खुद पानी की टंकी में कूदा

बाड़मेर, 29 मई (एजेंसियां)। शादी के 10 दिन बाद ही पति ने पत्नी की कुल्हाड़ी से गला काटकर हत्या कर दी। हत्या के कुछ घंटों बाद पति पड़ोसी के घर पहुंचा। पड़ोसियों को बताया कि उसने पत्नी की हत्या कर दी है। फिर खुद पानी की टैंक (टंके) में कूद गया। लोगों ने तुरंत युवक को टंकी से बाहर निकालकर अस्पताल में भर्ती करवाया। घटना बाड़मेर धनाऊ थाने के पूंजासर गांव की है।

घटना की जानकारी मिलने पर डीएसपी धर्मेन्द्र डूकिया और धनाऊ पुलिस मौके पर पहुंची। परिनजों की रिपोर्ट पर मर्डर की

धाराओं में मामला दर्ज कर लिया गया है। फिलहाल पुलिस मर्डर के कारणों का पता लगाने में जुटी है। पुलिस के अनुसार, पूंजासर के रहने वाले सलीम (58) ने 10 दिन पहले बिहार के मधुबनी जिले की सबाना खातून (26) के साथ शादी की थी। घर में दोनों ही रहते थे। सलीम का खेती का काम है। बीती रात को पत्नी घर में सो रही थी। पति ने गला काट दिया। रविवार सुबह 7 बजे पति सलीम ने पड़ोसी ढाणी में जाकर घटना की पूरी जानकारी दी। बोला- पत्नी का गला काटकर हत्या कर दी है। इस पर पड़ोसी ने गांव के लोगों को बताया। 5-6 लोग इकट्ठे

होकर उसकी ढाणी गए थे। चारपाई पर विवाहिता सबाना का शव पड़ा हुआ था। ग्रामीणों ने पुलिस को सूचना दी। करीब 8.30 बजे पति सलीम डर के मारे लोगों के सामने ही टैंक में कूद गया। ग्रामीणों ने आनन-फानन में टैंक से बाहर निकाला। धनाऊ हॉस्पिटल में प्राथमिक उपचार के बाद सांचौर रेफर कर दिया गया है। फिलहाल सांचौर से बाड़मेर रेफर किया गया है। डीएसपी धर्मेन्द्र डूकिया ने बताया- सलीम को सांचौर से बाड़मेर डिस्ट्रिक्ट हॉस्पिटल रेफर किया गया है। वहीं, मौके पर एफएएसएल टीम को बुलाकर सबूत जुटाए हैं।

राजस्थानी सैनिक क्षत्रिय माली संघ के चुनाव सम्पन्न



रामवल्लभ भाटी बने अध्यक्ष

हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। राजस्थानी सैनिक क्षत्रिय माली संघ, कोलसावाडी, बेगम बाजार की आगामी सत्र हेतु चुनाव सर्वसम्मति से कराने के उद्देश्य से

संयुक्त चुनाव समिति के तत्वावधान में आम सभा राजस्थानी सैनिक माली भवन, कोलसावाडी, बेगम बाजार में अत्यन्त सौहार्दपूर्ण वातावरण में सम्पन्न हुई। उक्त जानकारी यहाँ जारी एक प्रेस विज्ञप्ति में संयुक्त चुनाव समिति के मुख्य चुनाव अधिकारी

राजाराम गेहलोत द्वारा दी गई। विज्ञप्ति अनुसार आम सभा के प्रारम्भ में संयुक्त चुनाव समिति के राजाराम गेहलोत ने सभी उपस्थित समाज बन्धुओं से समाज के हित में सर्वसम्मति से आगामी सत्र हेतु अध्यक्ष एवं पदाधिकारियों के चयन का प्रस्ताव रखा।

उपस्थित समाज बन्धुओं ने सर्वसम्मति से रामवल्लभ भाटी को अध्यक्ष, त्रिलोकचन्द भाटी व जयनारायण पवार को उपाध्यक्ष, राधाकिशन परिहार को मंत्री, रामकिशन कच्छवाहा व देवेन्द्र साँखला को सह-मंत्री, पुरुषोत्तम टाक को कोषाध्यक्ष तथा रामकिशन गेहलोत को सहकोषाध्यक्ष के रूप में चयन किया गया, जिसे उपस्थित सभी समाज बन्धुओं ने अपनी स्वीकृति प्रदान की। नवनियुक्त अध्यक्ष रामवल्लभ भाटी ने सर्वसम्मति से अध्यक्ष चुनने पर उपस्थित सभी समाज बन्धुओं को आभार प्रकट करते हुए, सभी को समाज विकास के लिए नवनियुक्त पदाधिकारियों का साथ देने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि वह और उनके साथी सभी समाज बन्धुओं को साथ लेकर समाज विकास के लिए भरसक प्रयास करेंगे। बैठक में भारी संख्या में समाज बन्धुओं के साथ संयुक्त चुनाव समिति के राजाराम गेहलोत, बजरंग गेहलोत, सत्यनारायण टाक, हंसराज भाटी, पूरणमल टाक एवं महेश भाटी के अतिरिक्त चुनाव समिति के सलाहकार रमेश सोलंकी, राहुल भाटी भी उपस्थित थे।

तेलंगाना से इस बार हज यात्रा पर जाएंगे करीब 7000 लोग : मंत्री



हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। अल्पसंख्यक कल्याण मंत्री कोप्पुला ईश्वर ने बताया कि तेलंगाना से लगभग 7,000 लोग इस बार हज यात्रा पर जाएंगे और विशेष चार्टर्ड उड़ानें 5 जून से संचालित की जाएंगी।

मंत्री ने सोमवार को यहां हज समिति भवन में विभिन्न विभागों के अधिकारियों के साथ बैठक की और आगामी हज यात्रा की व्यवस्थाओं की समीक्षा की। बैठक के दौरान, मंत्री ने कहा कि तेलंगाना सरकार ने हज यात्रा के लिए विशेष व्यवस्था की है और हज हाउस में तीर्थयात्रियों के लिए डायस, बैठने की व्यवस्था, बस में उतरने की जगह, सामान की जांच और चेक-इन काउंटर सहित सभी

सुविधाओं की व्यवस्था की गई है। उन्होंने कहा कि विस्तार एयरलाइंस राज्य सरकार के साथ मिलकर हज के लिए विशेष उड़ानें संचालित कर रही है और तीर्थयात्रियों के लिए ऑनलाइन और मैनुअल बुकिंग की सुविधा प्रदान की गई है। मंत्री ने तीर्थयात्रियों से हज यात्रा के लिए राज्य सरकार द्वारा दी जा रही सुविधाओं का लाभ उठाने की अपील की।

विधायक जाफर हुसैन, हज कमेटी के अध्यक्ष मोहम्मद सलीम, अल्पसंख्यक विभाग के सरकारी सलाहकार एके खान, राज्य वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष मोहम्मद मसीउल्लाह खान और अन्य उपस्थित थे।

दमरे जीएम ने की साप्ताहिक समीक्षा बैठक

कार्यस्थल पर सुरक्षा आवश्यकताओं के अनुपालन पर दिया जोर

हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण मध्य रेलवे के महाप्रबंधक अरुण कुमार जैन ने रेल निलयम, सिकंदराबाद में प्रमुख विभागों के प्रमुखों के साथ जून पर ट्रेन संचालन की सुरक्षा पर समीक्षा बैठक की। सभी छह मंडलों अर्थात् विजयवाड़ा, गुंटकल, गुंटूर, सिकंदराबाद, हैदराबाद और नांदेड़ मंडलों के मंडल रेल प्रबंधकों (डीआरएम) ने वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से भाग लिया।

समीक्षा बैठक के दौरान अरुण कुमार जैन ने मालगाड़ियों के पर्यवेक्षण को बढ़ाने और कार्यस्थल पर सुरक्षा आवश्यकताओं के अनुपालन को सुनिश्चित करने के लिए लगातार फील्ड निरीक्षण करने पर प्राथमिक ध्यान दिया। उन्होंने दोहराया कि माल शेड और साइडिंग में फील्ड स्तर के कर्मचारियों को सुरक्षा के सभी पहलुओं पर अक्सर संवेदनशील बनाया जाना चाहिए। उन्होंने लोको पायलट और सहायक लोको पायलट सहित सुरक्षा श्रेणी के कर्मचारियों को दिए जा रहे रिफ्रेश कोर्स, नियमित प्रशिक्षण और परामर्श सत्र की स्थिति की भी



समीक्षा की। अरुण कुमार जैन ने पूरे जून में लाइन दोहराकरण, तिहरी लाइन, विद्युतीकरण और स्टेशन पुनर्विकास कार्यों सहित इस वर्ष पूरा होने के लिए लक्षित विभिन्न विकासात्मक परियोजनाओं की स्थिति की विस्तृत समीक्षा की। उन्होंने अधिकारियों को सलाह दी कि वे उचित योजना और कार्यों के निष्पादन को सुनिश्चित करके सभी बुनियादी ढांचा परियोजनाओं की कड़ाई से निगरानी करें ताकि परियोजनाओं को बिना किसी चूक के लक्षित तिथि तक पूरा किया जा सके।

आनंद गौड़ ने किया स्थानीय झुग्गी बस्तियों का दौरा

सीवरेज लाइन और पेयजल समस्या को जल्द सुलझाने का आश्वासन



हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। गोशामहल के बीआरएस नेता एम. आनंद कुमार गौड़ ने स्थानीय झुग्गी बस्तियों का दौरा किया तथा उनकी समस्याएं सुनीं। इस अवसर पर निवासियों उन्हें जामबाग डिवीजन के ओम नगर में कच्ची सीवरेज लाइन और प्रदूषित पानी की समस्याओं के

बारे में बताया। आनंद कुमार गौड़ ने सोमवार को इस संबंध में जीएचएमसी आई वेणुगोपाल, वाटर वर्क्स मैनेजर शेखर के साथ क्षेत्रों का दौरा किया और उन्हें समस्या बताई। जल कार्य प्रबंधक ने आश्वासन दिया कि सीवरेज लाइन का अंकलन कर लिया गया है और कार्य शीघ्र पूरा कर लिया

जाएगा। इसी तरह, जीएचएमसी आई ने कहा कि डीसाल्टिंग और सीसी सड़कों का अनुमान लगाया जाएगा। उन्होंने गोशामहल विधानसभा क्षेत्र की किसी भी समस्या को उनके सज्ञान में लाने का अनुरोध किया। उन्होंने बताया कि गोशामहल विधानसभा क्षेत्र मंत्री तलसानी श्रीनिवास यादव के सहयोग से विकास के पथ पर अग्रसर होगा। इस

अवसर पर जामबाग सभाग के सचिव जी. नंदमर, ओम नगर बस्ती निवासी पी. शिव दास, मुकेश, जी. शेखर, के. वेंकटेश, वी. राजेश, पी. प्रेम, नंदकिशोर, राज कुमार, डी. मधु, के. महेश, अरविंद, अभिषेक, नरेश मौजूद रहे।

अनंत काबरा की तीन काव्य कृतियां विमोचित

हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। महेश नवमी मैदान में आयोजित विशेष कार्यक्रम में डॉ. अनंत काबरा की सद्य प्रकाशित तीन काव्य कृतियां हैसियत, ओकात और दबंदबा का विमोचन किया गया।

इस अवसर पर माहेश्वरी महासभा के पूर्व सभापति रामपाल सोनी, प्रसिद्ध समाजसेवी श्रीमती भगवती देवी बल्देवा और मुख्य अतिथि तेलंगाना मत्स्य पालन मंत्री श्रीनिवास यादव, शिखा गोयल, अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक दक्षिणांचल उप सभापति अरुण भागडिया एवं विभिन्न क्षेत्रों से पधारे माहेश्वरी समाज के पदाधिकारी गण विशाल पंडाल में हजारों की संख्या में लोग उपस्थित थे। प्रति का विमोचन श्रीमती भगवती देवी बल्देवा व रामपाल सोनी ने किया।

गज्जला ने ली बापूनगर कालोनियों की समस्याओं की जानकारी



हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। सार्वजनिक मुद्दों पर पद्यात्रा के 59वें दिन शेरीलिंगमपल्ली के भाजपा प्रभारी गज्जला योगानंद ने लिंगमपल्ली डिवीजन गोपीनगर और बापूनगर में मंडल अध्यक्ष राजू शेटी कुरुमा और गोपीनगर बुथ अध्यक्ष ए. महेश गौड़ के नेतृत्व में सार्वजनिक मुद्दों पर पद्यात्रा की। कार्यक्रम के तहत योगानंद ने लोगों से बातचीत करते हुए गोपीनगर और बापूनगर कालोनियों की समस्याओं के बारे में पूछा और लोगों की उपलब्धियों और कष्टों को जाना। योगानंद ने कहा कि स्थानीय गोपी नगर कलानी प्रखंड में लोगों को परेशानी हो रही है और प्रदेश को स्वर्णिम तेलंगाना बनाने का दावा

करने वाली बीआरएस सरकार कम से कम लोगों को बुनियादी सुविधाएं नहीं दे पाएगी। डबल बंदरूम घरों की कमी और पेंशन के अभाव में एक वक्त के भोजन पर रहने वाले बुजुर्गों की दुर्दशा, स्थानीय गोपी नगर तालाब बहुत

खतरनाक हो गया है। तालाब से बंदूक और मच्छर लोगों को गंभीर बीमारी का कारण बन रहे हैं। वहाँ गलियों में कम से कम बिजली की रोशनी नहीं है।

इससे कई प्रकार की चोरियां हो रही हैं। योगानंद ने सवाल किया कि पानी निकासी की व्यवस्था ठीक नहीं होने से मच्छर और पेयजल की निकासी एक साथ हो रही है, पीने के पानी से लोग गंभीर बीमारियों का शिकार हो रहे हैं। योगानंद ने मांग की कि सभी समस्याओं का समाधान किया जाए।



लालबाजार, सिकंदराबाद स्थित महाकाली मंदिर में आयोजित ध्वज स्थापना कार्यक्रम में बतौर अतिथि उपस्थित राजेश्वर रेड्डी, नलिनी किरन वेंकटराव, मधुकर, गौरीशंकर व अन्य।

अस्थायी झोपड़ियों को तोड़ा, तनाव

जगतियाल, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। कोरुत्ला कस्बे में सोमवार को उस समय हल्का तनाव व्याप्त हो गया जब राजस्व अधिकारियों ने स्थानीय लोगों, विशेषकर महिलाओं द्वारा सरकारी जमीन पर बनाये गये अस्थायी झोपड़ियों को तोड़ दिया। सीपीएमक तत्वावधान में स्थानीय महिलाओं ने कोरुत्ला शहर के बाहरी इलाके में जम्मीगड्डा क्षेत्र में स्थित सरकारी भूमि में अस्थायी झोपड़ियाँ बना ली हैं और पिछले एक महीने से आंदोलन जारी रखे हुए हैं और अधिकारियों से उन्हें जमीन आवंटित करने की मांग कर रही हैं। हालांकि, राजस्व अधिकारियों ने भारी पुलिस बल तैनात किया और सोमवार सुबह तड़के झोपड़ियों को तोड़ दिया। अधिकारियों के इस कदम से गुस्साई स्थानीय महिलाएंआरडीओ कार्यालयपर इकट्ठा हुईं और कार्यालय में घुसने की कोशिश की। हालांकि, पुलिस ने उनकी कोशिश को नाकाम कर दिया। पुलिस ने आक्रोशित महिलाओं को थाने पहुंचाया। इससे पहले सीपीएम के करीब 25 नेताओं और कार्यकर्ताओं को भी हिरासत में लिया गया था।

तेयुप हैदराबाद द्वारा गुरु दर्शन यात्रा आयोजित



हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। तेरापथ युवक परिषद हैदराबाद द्वारा आचार्य श्री महाश्रमण जी की अणुव्रत यात्रा में अभातेयुप की युवा वाहनी के अंतर्गत तीन दिवसीय रास्ते की सेवा की गई। जिसमें गुजरात के संजान, उमरगांव और महाराष्ट्र का घोलवड गांव शामिल रहा। तेयुप

हैदराबाद को 2 राज्य गुजरात और महाराष्ट्र में रास्ते की सेवा का अवसर मिला, जिसमें 28 ईई को परम पूज्य गुरुदेव आचार्य श्री महाश्रमण जी का महाराष्ट्र सीमा में प्रवेश के अवसर पर स्वागत में तेरापथ युवक परिषद हैदराबाद में अपनी सहभागिता दर्ज कराई। परम पूज्य गुरुदेव ने तीन

दिवसीय सेवा (लगभग 30 किलोमीटर) के दौरान तेरापथ युवक परिषद हैदराबाद पर विशेष अनुकंपा बरसायी। साथ ही इस यात्रा के दौरान युवक परिषद को साध्वी प्रमुखा विश्रुत विभाजी, मुख्य मुनि महावीर मुनि, साध्वी चर्वा जी, अभातेयुप के आध्यात्मिक पर्यवेक्षक मुनि योगेश कुमार जी, बहुश्रुत परिषद से विशिष्ट मुनि श्री दिनेश कुमार जी आदि सतों की सेवा करने का अवसर मिला। तेरापथ युवक परिषद

हैदराबाद से इस यात्रा में तेयुप अध्यक्ष विरेंद्र घोषल, मंत्री नीरज सुरणा, अभातेयुप सदस्य आशीष दक, गुरु दर्शन यात्रा संयोजक आलोक नाहटा, कर्मठ साथी विनय नाहटा जिनेंद्र बैद, पराग संचेती आदि इस यात्रा में सहभागी बने।



रवींद्र भारती में 100 बच्चों के साथ आयोजित वार्षिक नृत्य कार्यक्रम में बतौर अतिथि भाग लेते हुए जामबाग के पार्षद राकेश जायसवाल। साथ में हैं वैभव, प्रतीक शर्मा, अशोक शर्मा, कल्पना शर्मा व अन्य।



महेश नवमी उत्सव पर सीतारामबाग स्थित माधवदास झीरा में तेलंगाना-आंध्र प्रादेशिक माहेश्वरी युवा संगठन द्वारा आयोजित रुद्राभिषेक में भाग लेते हुए अध्यक्ष अनिरुद्ध कांकाणी, नवनिर्वाचित अध्यक्ष नवल किशोर बंग, सुप्रेम कुमार बंग, गोविंद कांकाणी, प्रीतम जाजू, द्वारकादास नारंदर, गोपालदास असावा, भरत सारडा, संचित बंग एवं अभिषेक भूतडा।

मेरा जीवन अभियान पर जागरूकता व्याख्यान का आयोजन



हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। राष्ट्रीय भारतीय चिकित्सा संपदा संस्थान, गड्डिअन्नारम द्वारा सीएसआईआर एनजीआरआई ओपीडी में मानसिक स्वास्थ्य और आयुर्वेद तथा 'मेरा जीवन' अभियान पर जागरूकता व्याख्यान

का आयोजन किया गया। आजादी का अमृत महोत्सव 2.0 कार्यक्रमों के हिस्से के रूप में और मेरिलाइफ अभियान जागरूकता व्याख्यान सीएसआईआर एनजीआरआई डिस्पेंसरी में राष्ट्रीय भारतीय

चिकित्सा संपदा संस्थान, गड्डिअन्नारम, हैदराबाद के डॉ. क्रिस आन्टनी, अनुसंधान अधिकारी (आयुर्वेद), और डॉ. विजयलक्ष्मी एसआरएफ (आयु.) द्वारा दिया गया। डॉ. क्रिस आन्टनी ने रोगियों को स्वस्थ और स्वस्थ दिमाग के लिए आयुर्वेदिक निवारक दवा दिशानिर्देश पेश किए। उन्होंने स्वस्थ जीवन के लिए पर्यावरण के अनुकूल जीवन शैली अपनाने के लिए मेरिलाइफ अभियान का भी उल्लेख किया। डॉ. विजयलक्ष्मी ने स्वस्थ दिमाग के लिए क्या करें और क्या न करें के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने आयुर्वेद द्वारा समर्थित मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों और तनाव प्रबंधन रणनीतियों को रोकने के लिए आयुर्वेद के दायरे को पेश किया।



हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। बंजारा हिल्स स्थित एलवी प्रसाद ऑडिटोरियम में आयोजित फिल्म एंड टेलीविजन प्रमोशन ऑफ इंडिया एवं तेलुगु सिनेमा वेदिका के संयुक्त तत्वावधान में नंदमूर तारक रामा राव की शत जयंती के उपलक्ष्य में एनटीआर लेगेंड्री नेशनल अवार्ड 2023 का विशाल आयोजन किया गया। अवसर पर नगर के सामाजिक कार्यकर्ता व अशोक फाउंडेशन के संस्थापक पंकज कुमार अग्रवाल को "एनटीआर लेगेंड्री नेशनल अवार्ड 2023" से सम्मानित किया गया। अवसर पर तेलुगु सिनेमा जगत के मुरली मोहन, कोटा श्रीनिवास राव कॉमेडियन गौतम राजू व अन्य गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति में फिल्म एंड टेलिविजन प्रमोशन काउंसिल ऑफ इंडिया के अध्यक्ष वैतन्य जांग, टी. प्रसन्न कुमार व वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड के ओम आकांक्षा ने पंकज कुमार अग्रवाल को सम्मानित कर स्मृति चिह्न भेंट की। अवसर पर श्रीमती प्रियका अग्रवाल का भी स्वागत किया गया।

अवैध लिंग निर्धारण व गर्भपात में शामिल गिरोह का पर्दाफाश, 18 गिरफ्तार

वरंगल, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। प्रसव पूर्व लिंग निर्धारण परीक्षण और अनधिकृत गर्भपात में लगे एक आपराधिक गिरोह को खत्म करने में पुलिस को एक महत्वपूर्ण सफलता मिली है। एंटी-ड्रुमन ट्रैफिकिंग यूनिट (एचटीयू), टास्कफोर्स पुलिस, काकतीय यूनिवर्सिटी कैम्पस (केयूसी) और चिकित्सा और स्वास्थ्य विभाग ने इन अवैध गतिविधियों में शामिल 18 व्यक्तियों को पकड़ने के लिए सहयोग किया। दो संदिग्ध अभी फरार हैं। छापेमारी के दौरान, पुलिस ने आरोपियों के पास से लिंग निर्धारण स्कैनिंग मशीन, 73,000 रुपये नकद और 18 सेल फोन जब्त किए।



एक के साथ-साथ अन्य प्रासंगिक अधिनियमों और आईपीसी की धाराओं के तहत बुक किया गया है। सोमवार को हनमकोंडा में आयोजित एक संवाददाता सम्मेलन में, आयुक्त एवी रंगनाथ ने मानव-त्स्करी रोधी इकाई, टास्कफोर्स और जिला चिकित्सा और स्वास्थ्य विभाग द्वारा किए गए संयुक्त अभियान के विवरण का खुलासा किया। ऑपरेशन अवैध गर्भपात से संबंधित कई शिकायतों के आधार पर शुरू किया गया था। गौरतलब है कि मुख्य आरोपी वेमुला प्रवीण को हनमकोंडा पुलिस ने इसी तरह के आरोपों में पहले भी पकड़ा था।

अपनी पिछली गिरफ्तारी के बावजूद, आसानी से पैसा कमाने के लालच में प्रवीण ने अवैध गतिविधियों में लिस रहना जारी रखा। आयुक्त के अनुसार, अपनी पत्नी संध्यारानी के साथ, उन्होंने केयूसी पुलिस स्टेशन के अधिकार क्षेत्र में वैकटेश्वर कॉलोनी में स्थित गोपालपुर क्षेत्र में एक गुप्त स्कैनिंग केंद्र संचालित किया। आयुक्त रंगनाथ ने आगे खुलासा किया कि प्रवीण ने निजी संपर्क अधिकारियों, जनसंपर्क अधिकारियों, अस्पताल प्रबंधन के साथ-साथ पंजीकृत चिकित्सकों (आरएमपी) और निजी चिकित्सा चिकित्सकों

(पीएमपी) सहित विभिन्न चिकित्साकर्मियों के साथ संबंध स्थापित किए थे। इस नेटवर्क का लाभ उठाते हुए, प्रवीण और उनके सहयोगियों ने उनके स्कैनिंग सेंटर पर जाने वाली महिलाओं का लिंग निर्धारण परीक्षण किया। यदि भ्रूण की पहचान मादा के रूप में हुई, तो प्रवीण महिलाओं को गर्भपात के लिए "संबद्ध" अस्पतालों में भेजेगा। हनमकोंडा के लोटस अस्पताल, गाथरी अस्पताल, नेकोंडा के उंपेट (पार्थु) अस्पताल और नरसमपेट के बालाजी मल्टी-स्पेशलिटी अस्पताल में अवैध कार्य में शामिल रहे। जांच से पता चला है कि गिरोह के सदस्यों ने पीड़ितों से कमीशन के रूप में वसूल की गई फीस को साझा किया, जिसमें प्रत्येक गर्भपात के लिए उन्हें 20,000 रुपये से लेकर 30,000 रुपये तक की राशि मिलती थी। चौकाने वाली बात यह है कि अधिकारियों ने पता लगाया है कि यह आपराधिक संगठन 100 से अधिक अवैध गर्भपात के लिए जिम्मेदार है। कमिश्नर रंगनाथ ने कहा कि पुलिस बाकी दो आरोपियों का सक्रिय रूप से पीछा कर रही है।

नीति आयोग निष्क्रिय हो गया : हरीश राव

हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। वित्त मंत्री टी. हरीश राव ने कहा कि केंद्र सरकार ने नीति आयोग को निष्फल कर दिया है क्योंकि वह कई मौकों पर इसकी सिफारिशों की अनदेखी कर रही है। रविवार को मीडिया से बात करते हुए, मंत्री ने कहा कि नीति आयोग की सिफारिशों पर केंद्र सरकार की निष्क्रियता मुख्यमंत्रियों को बैठकों से दूर रहने के लिए मजबूर कर रही है। भाजपा द्वारा नीति आयोग की बैठक में शामिल नहीं होने के लिए मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव की आलोचना करने पर उन्होंने कहा कि भाजपा नेताओं को विचार करना चाहिए कि 10 राज्यों के मुख्यमंत्री भी बैठक से दूर क्यों रहे। मिशन भारीगथ के लिए नीति आयोग ने 24 हजार करोड़ रुपये देने की सिफारिश की थी, लेकिन केंद्र ने एक पैसा भी नहीं दिया। गैर भाजपा राज्यों की अनदेखी के लिए केंद्र पर बरसते हुए राव ने कहा कि भाजपा के नेतृत्व वाले केंद्र ने पिछले नौ में तेलंगाना के लिए कुछ नहीं किया।

केंद्रीय मंत्री जी. किशन रेड्डी की घोषणा के लिए भाजपा तेलंगाना स्थापना दिवस समारोह अलग से मनाएंगे, उन्होंने कहा कि भाजपा को अपने दम पर उत्सव मनाने का कोई नैतिक अधिकार नहीं है क्योंकि पार्टी ने राज्य के लिए कुछ नहीं किया।

स्थापना दिवस समारोह में प्रतिबद्धता के साथ भाग लें अधिकारी : निरंजन

कृषि मंत्री ने राज्य स्थापना दिवस समारोह की तैयारियों की समीक्षा की



हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। यह कहते हुए कि राज्य सरकार कृषि क्षेत्र को सर्वोच्च प्राथमिकता दे रही है, कृषि मंत्री सिंगरेड्डी निरंजन रेड्डी ने कहा कि यह एक बड़ा सम्मान है कि तेलंगाना राज्य का 21 दिवसीय स्थापना दिवस समारोह कृषि विभाग के साथ शुरू हुआ। मंत्री निरंजन रेड्डी ने सोमवार को यहां सचिवालय के जिला अधिकारियों के साथ एक वीडियो कॉन्फ्रेंस की और स्थापना दिवस समारोह के लिए कृषि विभाग की उपलब्धियों पर प्रकाश डालते हुए रैतू वेदिकाओं के परिसर में पोस्टर और फ्लैक्सी बोर्ड लगाए जाने चाहिए। मंत्री ने अधिकारियों को कृषि विभाग की उपलब्धियों के बारे में पंपलेट वितरित करने और

सभी रैतू वेदिकाओं को 3 जून को रंगीन रोशनी से सजाया जाना चाहिए और बीआरएस सरकार के कार्यकाल के दौरान कृषि विभाग की उपलब्धियों पर प्रकाश डालते हुए रैतू वेदिकाओं के परिसर में पोस्टर और फ्लैक्सी बोर्ड लगाए जाने चाहिए। मंत्री ने अधिकारियों को कृषि विभाग की उपलब्धियों के बारे में पंपलेट वितरित करने और

किसानों को कृषि क्षेत्र के लिए राज्य सरकार की पहल के बारे में शिक्षित करने का भी निर्देश दिया। मंत्री ने कहा कि सभी कृषि बाजारों और प्राथमिक कृषि सहकारी समितियों को रोशनी से सजाया जाना चाहिए और समारोह को किसानों और अन्य वर्गों के लोगों को शामिल करके भव्य तरीके से आयोजित किया जाना चाहिए।

अलग-अलग घटनाओं में दो ने आत्महत्या कर ली

मेदक, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। मेदक जिले में सोमवार को अलग-अलग घटनाओं में दो लोगों ने आत्महत्या कर ली। पहली घटना में मनोहराबाद मंडल के पोलाटा गांव में एक युवक तेज रफ्तार ट्रेन की चपेट में आ गया। वह रामायणपल्ली सरपंच पावती के पुत्र रवेली भास्कर (24) थे। बताया जाता है कि वह रविवार देर रात 10.30 बजे घर से निकला था। स्थानीय लोगों को सोमवार सुबह भास्कर के क्षत-विक्षत शरीर के अंग रेलवे ट्रैक पर मिले। एक अन्य घटना में, एक व्यक्ति ने चेगुन्टा मंडल में रेड्डीपल्ली ट्रैक में कूदकर आत्महत्या कर ली। पीड़िता उप्पला शरथ (31) थी, जो शनिवार की रात अपने घर से निकली थी। सोमवार की सुबह उसका शव पानी में तैरता हुआ मिला। अपने जीवन को समाप्त करने के निर्णय के पीछे के कारणों का अभी तक पता नहीं चल पाया है।

बीसी जाति के चिकित्सकों को 1 लाख रुपये की सहायता प्रदान करेगी सरकार : येराबेल्ली

जनगांव, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। पंचायत राज मंत्री येराबेल्ली दयाकर राव ने कहा है कि राज्य सरकार पिछड़ी जाति के लोगों की मदद के लिए कदम उठा रही है। जाति-आधारित व्यवसायों में लगे पात्र व्यक्तियों को जल्द ही 1 लाख रुपये की वित्तीय सहायता प्राप्त होगी। उन्होंने सोमवार को पल्लकुर्थी निर्वाचन क्षेत्र में आयोजित अथमी सम्मेलन की बैठक के दौरान यह घोषणा की। अपने संबोधन के दौरान, मंत्री राव ने खुलासा किया कि निर्वाचन क्षेत्र के भीतर विभिन्न परियोजनाओं के लिए 100 करोड़ रुपये आवंटित किए गए थे। इन परियोजनाओं में एक डिग्री कॉलेज का निर्माण, प्रत्येक समूह के लिए सामुदायिक हॉल और ऐतिहासिक और आध्यात्मिक स्थलों का विकास शामिल है। पालकुर्थी में 50 करोड़ रुपये की लागत से डिग्री कॉलेज की स्थापना की जाएगी। इसके अतिरिक्त, 5 लाख रुपये की लागत से सामुदायिक हॉल का निर्माण किया जाएगा, जबकि पालकुर्थी में ऐतिहासिक और आध्यात्मिक स्थलों का 50 करोड़ रुपये के व्यापक विकास से गुजरना होगा। पालकुर्थी पहले ही 150 करोड़ रुपये के विकास का गवाह बन चुका है। हमारे चल रहे प्रयासों के तहत, एक डिग्री कॉलेज आगामी शैक्षणिक वर्ष से अपना संचालन शुरू करेगा। कार्यक्रम में उपस्थित डीसीसीबी के अध्यक्ष मनोनी रविंदर राव ने लोगों से किए गए सभी वादों को पूरा करने के लिए मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव की सराहना की। उन्होंने पलाकुर्थी निर्वाचन क्षेत्र में मंत्री येराबेल्ली के कार्यकाल के दौरान तेजी से विकास के लिए सराहना की। इस बीच, येराबेल्ली ट्रस्ट की अध्यक्ष उषा दयाकर राव ने विपक्षी दल के कुछ नेताओं द्वारा उनके पति दयाकर राव की शैक्षिक योग्यता के बारे में लगाए गए आरोपों को खारिज कर दिया। अपने दौर के एक हिस्से के रूप में, मंत्री राव ने पोचम्मा मंदिर के विकास कार्यों की नींव भी रखी और पलाकुर्थी में 'वैकुण्ठधाम' का उद्घाटन किया।

केटीआर ने पहलवानों का अपमान करने के लिए केंद्र की आलोचना की



हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। राष्ट्रीय स्तर पर पहलवानों के साथ मारपीट और जबरन हिरासत में लेने की निंदा करते हुए, भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) के कार्यकारी अध्यक्ष और आईटी मंत्री केटी रामाराव ने केंद्र सरकार पर पहलवानों का अपमान करने का आरोप लगाया।

मलिक के एक ड्रीट पर प्रतिक्रिया देते हुए, जिसने एक वीडियो क्लिप पोस्ट की, जिसमें पुलिसकर्मी पहलवानों को घसीटते हुए दिखाई दे रहे हैं, मंत्री केटी रामा राव ने सोमवार को ट्विटर पर केंद्र सरकार से सवाल किया और पूछा कि क्या भारत सरकार का कोई जिम्मेदार नेता हमें बता सकता है इसे इस तरह क्यों होना चाहिए? मंत्री ने आगे कहा कि ये वे चैंपियन हैं जिन्होंने हमें विश्व मंच पर गौरव दिलाया! वे हमारे समर्पण और सम्मान के पात्र हैं। 28 मई को, पहलवानों को तब

हिरासत में लिया गया जब उन्होंने प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा उद्घाटन किए जाने पर नई संसद की ओर मार्च करने की कोशिश की। पहलवान पिछले 35 दिनों से जंजर-मंतर पर भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) के प्रमुख बुजभूषण शरण सिंह के खिलाफ धरना दे रहे हैं, जिन पर एक नाबालिग सहित कई महिला पहलवानों ने यौन उत्पीड़न का आरोप लगाया है। विदेश फाट, साक्षी मलिक और बजरंग पुनिया सहित भारत के शीर्ष पहलवान विरोध प्रदर्शन में हिस्सा ले रहे हैं।

निम्स से 34 पूर्ण विकसित वृक्षों का स्थानान्तरण किया गया



वीएच ने कर्नाटक मुख्यमंत्री सिद्धारमैया से की मुलाकात

बीसी गर्जना सभा में बतौर मुख्य अतिथि भाग लेने के संबंध में की बात



हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। पीसीसी के पूर्व अध्यक्ष और पूर्व राज्यसभा सदस्य वी. हनुमंत राव ने आज कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया से बेंगलुरु में उनके आवास पर मुलाकात की और उन्हें कर्नाटक के मुख्यमंत्री के रूप में दूसरे कार्यकाल के लिए बधाई दी। बैठक के दौरान, वीएच ने सिद्धारमैया को अगले महीने जून के महीने में तेलंगाना में होने वाली बीसी गर्जना सभा के लिए मुख्य अतिथि बनने के लिए कहा। वीएच ने सिद्धारमैया को सूचित किया कि तेलंगाना पीसीसी अध्यक्ष और सीएलपी नेता भी इस संबंध में उन्हें निमंत्रण देंगे। इस अवसर पर पूर्व मंत्री नसीर अहमद, तमिलनाडु पीसीसी अध्यक्ष केएस अन्नगरी और अन्य उपस्थित थे।

महिला ने घर में ही कर दिया पति के शव का अंतिम संस्कार

कुरनूल, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। एक महिला ने अपने पति के शव का अंतिम संस्कार अपने घर पर कर दिया, क्योंकि उसे डर था कि अगर उनके दो बेटों को पिता की मौत के बारे में पता चला तो वे उसकी संपत्ति के लिए लड़ेंगे। चौकाने वाली घटना सोमवार को आंध्र प्रदेश के कुरनूल जिले के पट्टीकोंडा शहर में हुई। महिला ने पुलिस को बताया कि उनके दोनों बेटे उनकी देखभाल नहीं कर रहे थे और उन्हें शक था कि अगर उन्हें अपने पिता की मौत के बारे में पता चलेगा तो वे आएंगे और संपत्ति के लिए लड़ेंगे। ललिताने ने पुलिस को बताया कि उनके पति हरिकृष्ण प्रसाद (60) की तबियत ठीक नहीं थी और सुबह तड़के उनका निधन हो गया। उसने अपनी मृत्यु के बारे में किसी भी रिश्तेदार को सूचित नहीं किया और घर पर उसका अंतिम संस्कार करने का

फैसला किया। हालांकि, घर से धुआं निकलते देख पड़ोसियों ने पुलिस को सूचना दी। पुलिस वहां पहुंची तो महिला ने खुलासा किया कि उसने अपने पति का अंतिम संस्कार घर पर ही किया। कस्बे में दवा की दुकान चलाने वाले हरिकृष्ण प्रसाद और ललिताने के दो बेटे हैं। जहां बड़ा बेटा कुरनूल के एक निजी अस्पताल में काम करता है, वहीं छोटा बेटा कनाडा में रहता है। ललिताने ने कहा कि उनके बेटे उनकी देखभाल नहीं कर रहे हैं और केवल संपत्ति में हिस्सा मांगने के लिए घर आ रहे हैं। उसे डर था कि अगर उसने उन्हें अपने पिता की मृत्यु के बारे में बताया तो वे घर आएंगे और संपत्ति के लिए लड़ेंगे। पुलिस महिला से पृष्ठताछ कर रही है। उन्हें शक है कि वह मानसिक रूप से स्थिर नहीं है। पुलिस ने मामला दर्ज कर आगे की जांच शुरू कर दी है।

वाईएस शर्मिला ने कर्नाटक के डिप्टी सीएम से मुलाकात की

हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। वीआईएसआरटीपी की अध्यक्ष वीआईएस. शर्मिला ने कर्नाटक कांग्रेस अध्यक्ष और उपमुख्यमंत्री डी.के. शिवकुमार सोमवार को बेंगलुरु में मुलाकात की। शिवकुमार के कार्यालय के अनुसार, यह दोनों नेताओं के बीच सिर्फ एक सौहार्दपूर्ण मुलाकात है और इसमें कोई ब्योरा नहीं दिया गया। शिवकुमार आंध्र प्रदेश के दिवांगत मुख्यमंत्री वीआईएस राजशेखर रेड्डी के दिनों से शर्मिला रेड्डी के करीबी पारिवारिक मित्र हैं। सूत्रों ने कहा कि शर्मिला रेड्डी तेलंगाना राज्य में कांग्रेस पार्टी के साथ गठबंधन करने की इच्छुक हैं और उन्होंने इस संबंध में शिवकुमार से बात की है। कांग्रेस इस साल के अंत में होने वाले विधानसभा चुनावों से पहले भारत-विरोधी भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) के वोटों को एकजुट करने की भी उम्मीद कर रही है।



तिरुमला उत्सव जून में होगा

हैदराबाद, 29 मई (स्वतंत्र वार्ता)। गर्मी की छुट्टियों को देखते हुए तिरुमाला जाने वाले श्रद्धालुओं की संख्या बढ़ती जा रही है। नवीनतम रिपोर्टों के अनुसार, सर्व दर्शन के लिए टोकन के बिना भक्तों को श्रीवारी दर्शन के लिए 24 घंटे तक लग सकते हैं। जो भक्त जून में तिरुमाला मंदिर जाने की योजना बना रहे हैं, उन्हें अपना टिकट अग्रिम रूप से बुक कर लेना चाहिए, क्योंकि तिरुमला तिरुपति देवस्थान (टीटीडी) जून में एक विशेष उत्सव की योजना बना रहा है। नम्मालवार सत्समोरा उत्सव 2 जून को और ज्वेष्ठाभिषेक 2 से 4 जून को होगा। 4 जून को इरुवाका पूर्णिमा उत्सव, 14 जून को मातुया एकादशी, 28 जून को पेरियालवार उत्सव, 29 जून को चातुर्मास्य व्रत आरंभ उत्सव होगा।